



Statens vegvesen

Innsynskrav i – 25/344242–15

Vi viser til innsynskrav i dokument.

Innvilget:

Innsynskrav i dokument med saksnummer 25/344242–15 er innvilget og følger vedlagt.

Postadresse
Statens vegvesen

Postboks 1010 Nordre Ål
2605 Lillehammer

Telefon: 22073000

firmapost@vegvesen.no

Org.nr: 971032081

Fakturaadresse
Statens vegvesen
Fakturamottak DFØ
Postboks 4710 Torgarden
7468 Trondheim

Fra: "Thomas Svane Jacobsen | Styrkeprøven" <thomas@styrkeproven.no>
Sendt: tirsdag 24. februar 2026 12:03:36
Til: "postmottak@trondheim.kommune.no"
<postmottak@trondheim.kommune.no>; "postmottak@melhus.kommune.no"
<postmottak@melhus.kommune.no>; "postmottak@mgk.no" <postmottak@mgk.no>;
"postmottak@rennebu.kommune.no" <postmottak@rennebu.kommune.no>;
"postmottak@oppdal.kommune.no" <postmottak@oppdal.kommune.no>;
"postmottak@dovre.kommune.no" <postmottak@dovre.kommune.no>;
"postmottak@folldal.kommune.no" <postmottak@folldal.kommune.no>;
"postmottak@ringebu.kommune.no" <postmottak@ringebu.kommune.no>; "postmottak@sor-
fron.kommune.no" <postmottak@sor-fron.kommune.no>; "postmottak@oyer.kommune.no"
<postmottak@oyer.kommune.no>; "postmottak@lillehammer.kommune.no"
<postmottak@lillehammer.kommune.no>; "postmottak@gjovik.kommune.no"
<postmottak@gjovik.kommune.no>; "postmottak@ostre-toten.kommune.no" <postmottak@ostre-
toten.kommune.no>; "postmottak@eidsvoll.kommune.no" <postmottak@eidsvoll.kommune.no>;
"postmottak@lillestrom.kommune.no" <postmottak@lillestrom.kommune.no>;
"postmottak@oslo.kommune.no" <postmottak@oslo.kommune.no>;
"postmottak@ullensaker.kommune.no" <postmottak@ullensaker.kommune.no>
Kopi: "post@trondelagfylke.no" <post@trondelagfylke.no>; "post@innlandetfylke.no"
<post@innlandetfylke.no>; "post@akershusfylke.no" <post@akershusfylke.no>; "Firmapost"
<firmapost@vegvesen.no>; "Zinash Abayneh Alembo" <zinash.alembo@vegvesen.no>; "styret"
<styret@styrkeproven.no>
Emne: Søknad om tillatelse til å arrangere Styrkeprøven 2026
Vedlegg: 251219 Søknad om tillatelse Styrkeprøven 2026.pdf, 251219 ROS Styrkeprøven
2026.pdf, Vakter Styrkeprøven 2026 søknad.pdf, Styrkeprøven 2026 Kartbilder fra Bikemaster.pdf

Til alle berørte kommuner og fylkeskommuner i forbindelse med turrittet Styrkeprøven 2026.

Styrkeprøven AS sendte 19. desember 2025 inn søknad til Statens vegvesen om å få arrangere turrittet Styrkeprøven lørdag 20. juni 2026. I følge Statens vegvesen i e-post av 23. februar 2026 skal vår søknad behandles etter ny forskrift om sykkelritt på veg fastsatt 27. januar 2026 med ikrafttredelse 1. februar 2026. Se <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2026-01-27-93>.

§ 6 i sykkelrittforskriften sier følgende:

"Rittarrangør må fremme skriftlig søknad om sykkelritt til Statens vegvesen. Søker skal sende kopi av søknaden til alle berørte politidistrikt, kommuner og fylkeskommuner."

Herved oversendes søknaden om tillatelse til å arrangere turrittet Styrkeprøven 2026, samt risikoanalysen og vaktplanen, til alle berørte kommuner og fylkeskommuner. Alle politidistrikt er informert i vår e-post av 19. desember 2025.

Vedlagt er også kartbilder av traseen fra Trondheim til Oslo. Disse kartbildene er hentet fra vårt arbeidsverktøy Bikemaster. I tillegg til kartbildene er hele traseen presentert på Ridewith GPS som ligger tilgjengelig på vår nettside, <https://styrkeproven.no/hovedside/trondheim-oslo/>,

eller klikk direkte inn på <https://ridewithgps.com/routes/50508237>. Via Ridewith GPS er det mulig å zoome inn på aktuelle deler av traseen.

Hvis ytterligere spørsmål, så ta gjerne kontakt.

Med vennlig hilsen

Thomas Svane Jacobsen

Mobil 415 10 668

Styrkeprøven AS, orgnr. 912 858 154

Styrkeprøven er et ideelt selskap, registrert i frivillighetsregisteret og eid av seks idrettslag i Oslo og omegn.

Fra: Thomas Svane Jacobsen | Styrkeprøven

Sendt: fredag 19. desember 2025 13:00

Til: Firmapost <firmapost@vegvesen.no>

Kopi: Oslo Arrangement <oslo.arrangement@politiet.no>; Postmottak Trøndelag politidistrikt <post.trondelag@politiet.no>; Postmottak Innlandet politidistrikt <post.innlandet@politiet.no>; Postmottak Øst politidistrikt <post.ost@politiet.no>; styret <styret@styrkeproven.no>; Anders Olav Thune Hagerup <anders.hagerup@vegvesen.no>; Zinash Abayneh Alembo <zinash.alembo@vegvesen.no>

Emne: Søknad om tillatelse til å arrangere Styrkeprøven 2026

Til Statens vegvesen, med kopi til berørte politidistrikter.

Styrkeprøven AS søker herved om tillatelse til å arrangere sitt tradisjonsrike turritt, Styrkeprøven, for 58. gang.

Turrittet vil ha start fra Trondheim, Lillehammer og Eidsvoll lørdag 20. juni 2026. Denne søknaden omfatter alle de tre startstedene.

I 2026 vil det være nytt målsted for samtlige deltakere. Målgang er Rommen Skole og Kultursenter i Groruddalen.

Vedlagt er følgende to dokumenter:

1. Søknad om tillatelse til å arrangere turrittet Styrkeprøven 20. - 21. juni 2026.
2. Risikovurdering for aktuelle faremomenter for ryttere, vakter og andre trafikanter (ROS).

Det er ingen store endringer i søknaden for 2026 i forhold til de to foregående årene.

Bikemaster er oppdatert med trase. Det er lagt inn vaktposter og skilt i Bikemaster slik det var i 2025. Vi forbeholder oss retten til å kunne endre forhold i Bikemaster etter at søknaden er sendt inn. Bikemaster er vårt arbeidsverktøy for planlegging av rittet.

Med vennlig hilsen

Thomas Svane Jacobsen

Mobil 415 10 668

Styrkeprøven AS, orgnr. 912 858 154

Styrkeprøven er et ideelt selskap, registrert i frivillighetsregisteret og eid av seks idrettslag i Oslo og omegn.



SØKNAD OM TILLATELSE TIL Å ARRANGERE TURRITTET STYRKEPRØVEN 20. – 21. JUNI 2026

Søknaden er sendt til:

Statens vegvesen, e-post: firmapost@vegvesen.no

Kopi av søknaden er sendt til:

Oslo politidistrikt, e-post: oslo.arrangement@politiet.no

Trøndelag politidistrikt, e-post: post.trondelag@politiet.no

Innlandet politidistrikt, e-post: post.innlandet@politiet.no

Øst politidistrikt, e-post: post.ost@politiet.no

Søknaden er sendt av:

Styrkeprøven AS, Postboks 437, 1302 Sandvika, e-post: post@styrkeproven.no

Styrkeprøven AS (organisasjonsnummer 912 858 154) er et veldedig aksjeselskap eid av følgende idrettsklubber i Oslo-regionen: Asker Cykleklubb, Bærum og Omegn Cykleklubb, Follo Sykkelklubb, Holmenkollen Cykleklubb, Idrettsklubben Hero og Sportsklubben Rye

Innledning

Styrkeprøven AS søker herved om tillatelse til å arrangere sitt tradisjonsrike turritt, Styrkeprøven, for 58. gang i 2026.

Turrittet vil ha start fra Trondheim, Lillehammer og Eidsvoll lørdag 20. juni 2026. Denne søknaden omfatter alle de tre startstedene.

Målgang for alle deltakerne er Rommen Skole og Kultursenter med adressen Karen Platous vei 31, Oslo. Dette er nytt sted i 2026 for å ta imot deltakerne fra Trondheim, Lillehammer og Eidsvoll.

Styrkeprøven har i sin søknad for 2026 tatt hensyn til en del av tidligere års innspill og kommentarer fra vegmyndighetene.

Det er ikke planlagt noen endringer på traséen mellom de tre startstedene og Gjelleråsen i forhold til 2025, men fra Gjelleråsen blir det mindre endringer siden deltakerne skal fortsette på Rv4 frem til Rommi bussholdeplass.

Vi holder løpende dialog med AF-gruppen (og/eller Nye Veier AS) i forbindelse med bygging av ny E6 på strekningen mellom Hafjell og Biri.

1. Rittarrangør og nøkkelpersoner i forbindelse med arrangementet

Rittarrangør er Styrkeprøven AS.

Styret i Styrkeprøven AS består av følgende personer:

Leder: Terje Myklebust (Follo Sykkelklubb)

Nestleder: Per Christian Dæhlin (Sportsklubben Rye)

Styremedlemmer:

Nils Apeland (IK Hero), Inger Woxholt (Sportsklubben Rye), Silje Jørgensen (Bærum og Omegn Cykleklubb) og Thomas Svane Jacobsen (Sportsklubben Rye).

Styret har engasjert Arild Salte som daglig leder for Styrkeprøven.

I forbindelse med gjennomføringen av Styrkeprøven i 2026 vil følgende personer være sentrale:

Funksjon	Navn	Telefon	E-post
Rittleder	Terje Myklebust	928 96 927	terje@styrkeproven.no
Vaktleder	Arild Salte	990 06 363	arild@styrkeproven.no
Arrangementskoordinator Sekretariatsjef i mål	Jonas Sundet	900 88 855	jonas@styrkeproven.no

2. Tidsrom for gjennomføringen

Søknaden for rittet gjelder helgen 20. – 21. juni 2026. Det søkes om følgende tidsrom for gjennomføringen av de tre distansene som inngår i arrangementet Styrkeprøven:

- Trondheim – Oslo (516 km):** Første start lørdag 20. juni 2026 kl. 03:00. Det er forventet at de første deltakerne kan komme til målområdet rett etter kl. 18:00. De siste deltakerne skal være i mål innen søndag 21. juni kl. 11:00.
- Lillehammer – Oslo (174 km):** Første start lørdag 20. juni 2026 kl. 10:30. Det er forventet at de første deltakerne kan komme til målområdet om lag 15-20 minutter før kl. 15:00. De siste deltakerne vil antagelig være i mål innen lørdag 20. juni kl. 21:30.
- Eidsvoll – Oslo (54 km):** Første start lørdag 20. juni 2026 kl. 14:00. Det er forventet at de første deltakerne kan komme til målområdet rett før kl. 15:30. De siste deltakerne vil være i mål innen lørdag 20. juni kl. 18:30.

Det vises ellers til punkt 10 med flere detaljer vedrørende kjøreplanen for de tre distansene.

3. Reglement

Arrangementet skal oppfylle krav i Forskrift om sykkelritt på veg (FOR-2016-06-177-699).

Rittet skal følge reglement for turridd landevei utarbeidet av Norges Cykleforbund (NCF).

Følgende punkter anses som særdeles viktige fra arrangørens side for at rittet skal bli vellykket og ha god sikkerhet:

- 1) Det er påbudt for alle deltakere å bruke CE-godkjent hjelm.
- 2) Alle deltakere fra Trondheim skal ha godkjent lys (foran og bak) montert på sykkelen fra start til mål. Dette blir kontrollert ved start i Trondheim og ved Totenvika etter kl. 18.
- 3) Det er forbudt å montere utstyr for temporitt, for eksempel tempobøyle.
- 4) Det er forbudt å bruke alle typer øreplugger koblet mot mobil, musikkavspillere, radiokommunikasjon eller lignende når deltakerne sykler.
- 5) Alle former for følgebiler er ikke tillatt. Det er derfor ikke tillatt med langing underveis i rittet. Deltakerne skal først og fremst benytte arrangørens mat- og servicestasjoner underveis.
- 6) Trafikkreglene skal overholdes av samtlige deltakere. Dette er et turridd og det innebærer at det ikke er fri veg for deltakerne. Rødt lys betyr stans. Vikepliktsreglene skal overholdes.
- 7) Ved stans skal deltakerne holde seg på høyre side av veien og helst trekke helt ut av veibanen.
- 8) Det er kun tillatt å sykle inntil to ryttere i bredden i en gruppe. Når en gruppe av ryttere skal passere en saktere syklende gruppe, skal den gruppen som skal passere legge seg på en rekke å sørge for en rask passering. Gruppen som blir passert skal automatisk redusere hastigheten sin noe og legge seg så langt som mulig til høyre i veibanen.
- 9) Alt av søppel, drikkeflasker o.l. skal ikke kastes i naturen, men hver rytter har ansvar for å ta med sitt søppel til neste mat- og servicestasjon. Ved mat- og servicestasjonene er det satt ut søppelkasser.

Arrangør forplikter seg til å sørge for at alle deltakerne i forbindelse med påmelding til vårt arrangement er gjort godt kjent med disse punktene. Vi vil i vår rittmanual gjenta disse punktene.

I reglement for turridd landevei (Norges Cykleforbund) står det følgende i § 6:

«Dersom en rytter opptrer uaktsomt, usportslig eller ikke følger Vegtrafikkloven/rittreglement, kan arrangøren gi tidsstraff, diskvalifisere rytteren eller eventuelt nekte rytteren å starte. Hvis det foretas diskvalifikasjoner skal arrangøren umiddelbart orientere rytter, og innen 5 – fem – dager sende rapport til NCF. Rapporten skal inneholde rytterens navn og begrunnelse for diskvalifikasjonen.»

Vi som arrangør har følgende straffereaksjoner overfor de som bryter vårt reglement:

- 1) Dersom en deltaker opptrer grovt uaktsomt ved å utsette seg selv eller andre for fare vil vedkommende bli deplassert til slutt på resultatlisten uten tid.
- 2) Deltakere som benytter seg av følgebiler blir deplassert til slutt på resultatlisten uten tid.
- 3) Deltakere som kaster drikkeflasker, slanger, dekk, papir eller annet søppel i naturen vil få 30 minutter tillegg i tid.

Vi vil også gjøre det kjent at som syklist er deltakerne å regne som et kjøretøy i henhold til vegtrafikkloven. Det medfører at brudd på vegtrafikkloven til kunne få konsekvenser fra politiet.

4. Beskrivelse av strekningen for rittet Trondheim – Oslo

Vi viser til søknaden for arrangementet i 2025. Det skal i 2026 brukes de samme veiene helt frem til Gjelleråsen i Oslo.

Starten i Trondheim søkes lagt til Kongens gate. Når deltakerne passerer startlinjen i Kongens gate vil rytterne bli registrert som startende.

Vi søker om at lyskrysset Kongens gate/Prinsens gate settes i gul blink slik at deltagerne kommer seg ut i Prinsens gate.

Styrkeprøven AS søker videre om at alle trafikklys mellom Munkegata og Heimdal settes i gul blink fra kl. 02:45 til kl. 06:30 slik at vi unngår opphopning av ryttere før rittet.

Offisiell tidtaking begynner i rundkjøring etter Heimdal stasjon, det vil si omtrent ved krysset Heimdalsgata/Katteskogen/Johan Tillers vei, ca. 10 km fra startlinjen i Kongens gate.

Hvis samtlige trafikklys ut av Trondheim settes i gul blink, så kan tidtakingen begynne i Kongens gate.

Det søkes Trondheim kommune – Midtbyen Management AS om å få benytte arealene. Når tillatelsen er mottatt vil kopi bli ettersendt til Statens vegvesen. Det er ikke satt av særskilte områder for parkering i startområdet.

Fra Trondheim sentrum skal deltakerne følge Kongens gate (kommunal grunn), så FV 6690 (Prinsens gate) til Elgeseter. Følger Elgeseter gate til Tempe. Følger Tempevegen til gang- og sykkelvegen som begynner noe før krysset Tempevegen/Sluppenvegen ved Nydalsbrua. Følger gang- og sykkelvegen til Sluppenbrua og møter så RV 706 (Osloveien). Deretter FV 6682 (Bjørndalen) til Heimdal.

Fortsetter videre på FV 6682 (Heimdalsvegen) til Leinstrand/Klett hvor FV 6682 møter RV 706, E6 og E39.

Etter rundkjøringene ved Klett følges FV 6612 (Melhusvegen) til Melhus, deretter overgang til FV 6591 (Kvålsvegen) til passering Kvål. Derfra blir det E6 forbi Lundamo til Fossbakken (ca. 7,5 km før Håggåbrua ved Støren). Ved Fossbakken skal deltakerne krysse E6 til venstre og inn på KV5010 (Fossvegen).

Ved Bergstuggu ender Fossvegen på E6, men langs E6 går det en parallell vei med vegsystemreferanse EV6 G (Gylløyvegen) helt frem til Håggåbrua (FV 6558).

Følger FV 6558 i retning mot Støren (Stasjonsveien og deretter Bygget). Følger Svartøyveien langs Gaula, men rett før veien møter E6 igjen tar av på Soknesøran (KV 2235). Soknesøran følges fram til kryss Liøya hvor deltakerne tar ut på E6 igjen. Deretter følges E6 fram til avkjøring FV 6573 (Soknedalsveien) hvor deltakerne følger Soknedalsveien (avkjøring E6 rett før Soknedalstunnelen). Etter Soknedal sentrum kommer deltakerne igjen ned på E6 i retning mot Berkåk og Oppdal (120 km).

Fra Oppdal (120 km) til Hjerkin (167 km) bruker deltakerne E6 slik det har vært gjort i alle år.

Ved Hjerkins skal deltakerne ikke lengre følge E6, men ta veien ned mot Folldal.

FV 29 (Folldalsvegen) til Folldal (196 km). Etter Folldal tas det inn på FV 27 Atndalsvegen som etter hvert blir Rondeveien til Nordre Enden (244 km).

Fra Nordre Enden skal deltakerne følge FV 27 (Ringebuveien) videre over Venabygdsfjellet. Etter nedkjøring fra Venabygdsfjellet på Venabygdsvegen, skal deltakerne i krysset FV 27 og FV 2578 følge FV 2578 (Kjønnåsvegen) i retning mot Ringebu. Når deltakerne ankommer Ringebu sentrum følges Brugata (FV 2578) til kryss Gudbrandsdalsvegen (E6).

Ved Ringebu (281 km) skal deltakerne tilbake til E6 og følge E6 (Gudbrandsdalsvegen) sørover mot Tretten (309 km). Dette er identisk med traséen fra alle tidligere år. Hele distansen fra Ringebu til Tretten er på ca. 30 km.

I 2024 var det diskusjon mellom SVV og Styrkeprøven AS om bruk av E6 forbi Fåvang. Vi vil fortsatt argumentere for at det å bruke alternativ veg gjennom Fåvang medfører unødvendig og høyere ulykkesrisiko for både deltakere og eventuelle løypevakter ved avkjøring E6 Fåvang nord og inn igjen på E6 sør for Fåvang kirke. Dette siden deltakerne dermed må krysse motgående kjørefelt på E6 to ganger.

Fra Tretten er det FV 2522 (Kongsvegen) til Granrudmoen. Her skal deltakerne krysse over Lågen og sykle Hunderfossvegen (FV 2532) til Jørstadmoen. Her følges FV 253 (Jørstadmovegen) til Vingnes.

Deretter skal deltakerne følge FV 2540 (Vingromsvegen) til Vingrom.

Ved Vingrom er det inn på FV 2538 (Paul A. Owrens veg) til Biristrand og deretter Biristrandvegen (FV 2538), som senere blir Birivegen (FV 2538). Etter Biri (ca. 363 km) blir det Eriksrudvegen (FV 2538) fram til påkjøring R4 (Lillehammervegen), noe som skjer om lag 1 km sør for Mjøsbrua.

Så følges R4 gjennom Redalen, Dalsjordet og til Gjøvik (ca. 384 km).

I rundkjøring R4 og FV 33 i Gjøvik sentrum følges FV 33 (Gjøvikveien) videre sørover, og FV 33 blir deretter Totenvegen som tar deltakerne i retning mot Skreia. FV 33 følges hele veien til Feiring, det vil si også gjennom Falkentunnelen (ca. 1 km).

Fra Feiring følges FV 33 (Feiringveien) frem til Minnesund (448 km).

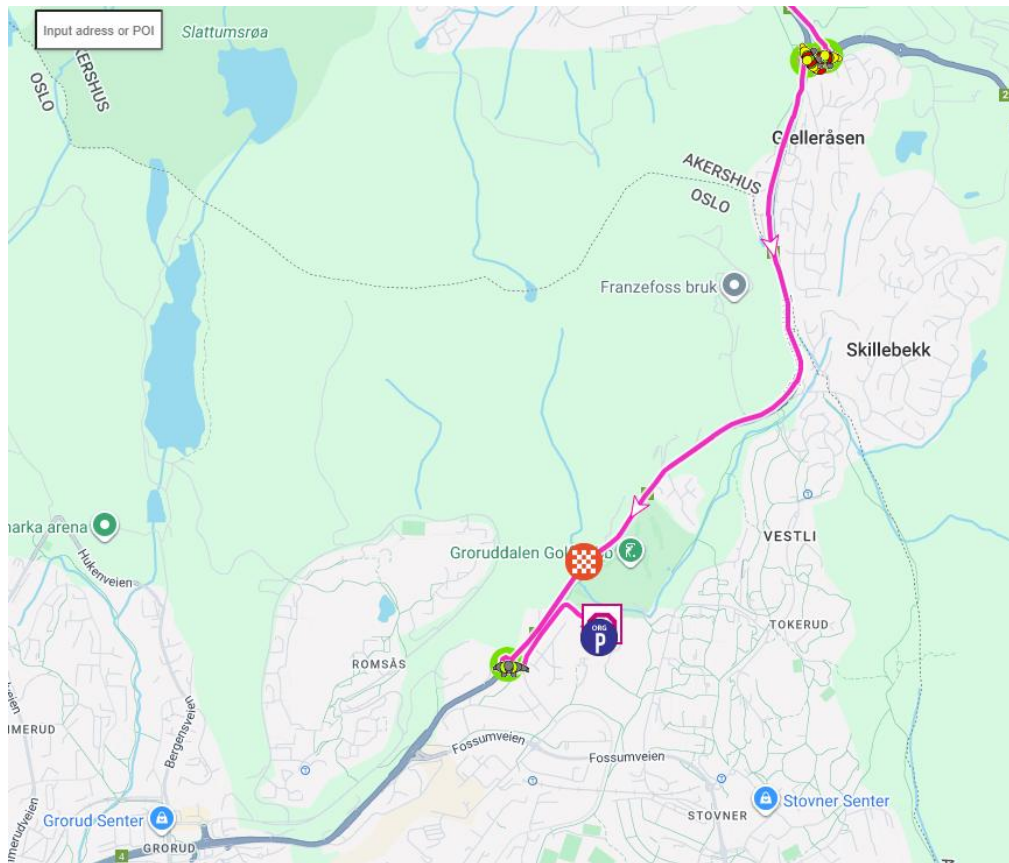
Fra Minnesund skal deltakerne sykle samme trasé som i 2025 på FV 1585 (Trondheimsvegen) til Eidsvoll verk holdeplass. I rundkjøring Sagmovegen/Trondheimsvegen/Nyvegen skal deltakerne følge FV 1595 Nyvegen i østlig retning. Deretter FV 1586 Fuglerudvegen i sørlig retning frem til krysset med Kjerkevegen. Her tar deltakerne østlig retning igjen og følger Fv 1586 Kjerkevegen til de kommer inn på FV 1584 Hjeravegen som tar de sørover mot FV 1551 Trondheimsvegen igjen i området ved Dal.

Nå følges FV 1551 (Trondheimsvegen) igjen i retning mot Jessheim. Rett før Jessheim er det inn på FV 1496 og Ringvegen (FV 1553) rundt Jessheim før det igjen er tilbake på FV 1496 til Kløfta.

FV 1496 følges så gjennom Frogner til Skedsmokorset. Rett etter Skedsmokorset følges FV 1534 (Solbergveien og deretter Kirkeveien) i retning Slattum.

Fra Slattum skal deltakerne inn på FV 1536 (Nittedalsveien) i retning Gjelleråsen. Etter andre rundkjøring på Gjelleråsen fortsetter deltakerne på RV4, Trondheimsveien, helt til Rommi bussholdeplass. Tiden på samtlige deltakere vil bli stoppet 200-300 meter før Rommi bussholdeplass.

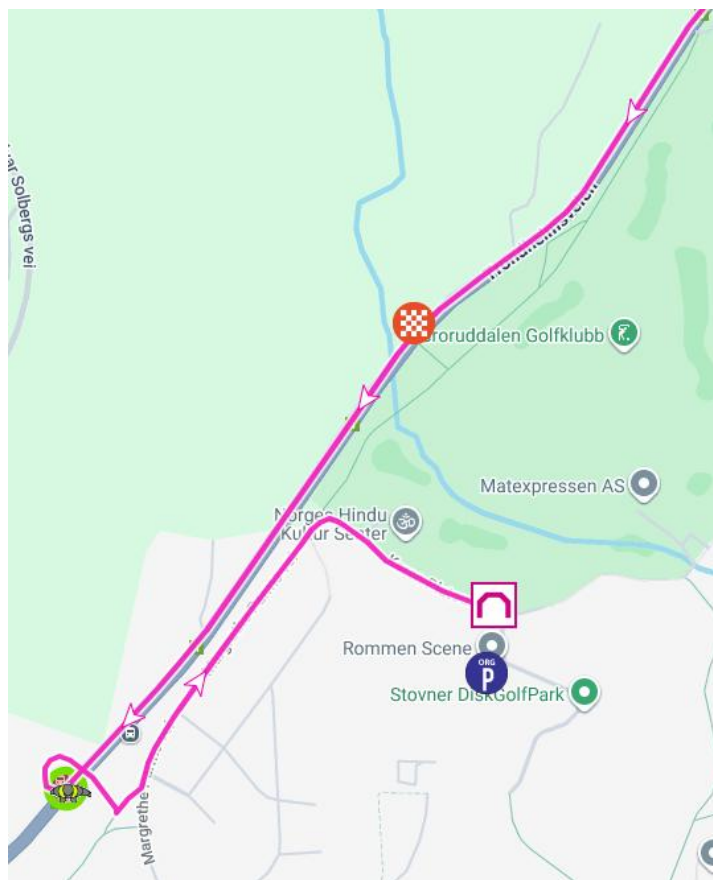
Bilde: Traséen fra Gjelleråsen og inn til målområdet



Ved Rommi bussholdeplass skal deltakerne stanse helt opp, komme inn på gang- og sykkelvegen og følge gang- og sykkelvegen ned og under RV4. Deltakerne følger så Margrethe Parns vei (retning nord) til Karen Platous vei inn til Rommen Skole og Kultursenter (se neste bilde).

Det er tatt kontakt med Ruter AS angående bruk av Rommi bussholdeplass. Vi har bedt om at bussholdeplassen blir stengt i tidsrommet lørdag 20. juni kl. 13:30 til søndag 21. juni kl. 11:00. Vi har fått et foreløpig svar fra Ruter AS om dette var helt overkommelig fra deres side. De skal utarbeide en plan for en slik løsning. Ruter AS hadde ingen merknader til at deltakerne bruker kollektivfeltet på strekningen fra Gjelleråsen til Rommi bussholdeplass.

Bilde: Siste del av traséen inn til målområdet.

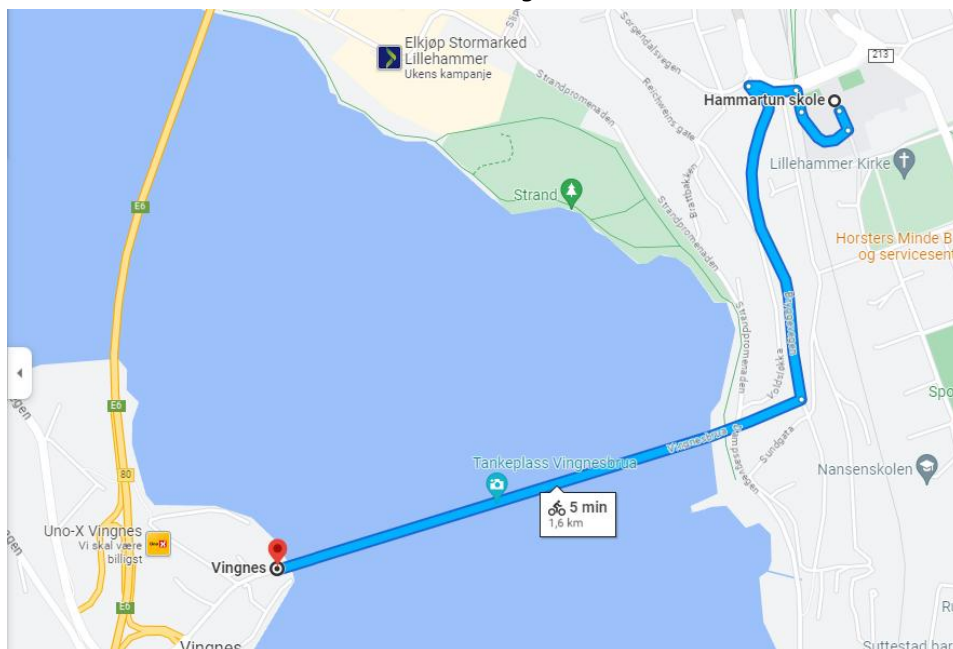


5. Beskrivelse av strekningen for rittet Lillehammer – Oslo

Oppmøte og sekretariat for rittet Lillehammer - Oslo er lagt til Hammertun skole, Skolegata 32, 2609 Lillehammer.

Starten er lagt til Vingnes ved enden av Vingnesbrua, ca. 1,6 km fra Hammartun skole. Deltakerne må selv innfinne seg på start til rett tidspunkt. Det søkes om å få skilte med retningskilt fra Hammartun skole til starten på Vingnes.

Bilde: Fra Hammertun skole til start ved Vingnes



Fra starten kommer deltakerne ut i FV 2540 (Vingromsvegen) i retning mot Vingrom. Dette er samme trasé som er beskrevet i detalj under punkt 4 om beskrivelse av strekningen Trondheim – Oslo fra Vingnes og inn til målområdet.

6. Beskrivelse av strekningen for rittet Eidsvoll – Oslo

Det er samme startsted som i 2025 ved Moelven i Sagvegen, Eidsvoll verk. Deltakerne starter i Sagvegen og kommer raskt inn på FV 1551 Trondheimsvegen i retning mot Råholt. Dermed er deltakere på samme trasé som deltakerne fra både Trondheim og Lillehammer.

7. Merking av trasé

Merking av trasé vil skje med skilt langs veien. Pilskiltene er i størrelse A3, sort skrift på gul bakgrunn. Skiltene skal anviser ryttere i riktig retning, start og slutt på timeout-soner, angi avstand til mål og informere om kommende mat- og servicestasjoner.

Det vil bli begynt skiltarbeidet på traséen tidligst fra onsdag 17. juni. De siste skiltene vil bli satt ut fredag 19. juni.

Som i 2025 vil vi lage en særskilt skiltlogg for de store søknadspliktige skiltene med tidspunkt for når og hvor skilt er blitt satt ut. I tillegg vil skiltloggen bli oppdatert når skiltene blir tatt inn etter at siste deltaker har passert. Skiltloggen vil bli oversendt til SVV i forkant og etterkant av rittet.

Pilskiltene settes ut i rundkjøringer og kryss ved at de festes til eksisterende infrastruktur. Det settes ut skilt før rundkjøring/kryss og umiddelbart etter slik at deltakerne er sikre på at de har tatt riktig vei.

Det vil også bli satt ut skilt som varsler om kommende mat- og servicestasjoner, ca. 5 km, 3 km og/eller 1 km før deltakerne kan stanse på en mat- og servicestasjon.

Det vil i tillegg settes ut informasjonsskilt med «sykkelritt i helgen», for å informere andre trafikanter om pågående sykkelritt.

På utsatte steder vil det settes ut skilt til deltakerne med «senk farten».

«Bikemaster» skal bli brukt for planlegging og gjennomføring av rittet. Skiltplan og vakter vil tydelig komme frem i programmet. Dette skal være oppdatert før turrittet arrangeres.

8. Forventet antall deltakere

En ettervirkning av pandemien (2020 og 2021) er at det er større usikkerhet for oss som arrangør å kunne fastslå et deltakerantall i våre ritt. Flere av de største mosjonsaktivitetene i Norge har opplevd en betydelig reduksjon i antall påmeldte. I tillegg har deltakerne endret adferd i påmeldingsmønster slik at færre deltakere melder seg nå på tidlig, men heller venter nesten helt frem til arrangementsdato før de melder seg på.

Vi vil derfor anslå at det kan bli om lag 500 deltakere fra Trondheim og samme antall deltakere fra Lillehammer, samt rundt 100 deltakere fra Eidsvoll.

Dersom antall påmeldte på et senere tidspunkt skulle tilsi at disse estimatene er helt feil, vil vi i særskilt melding til Statens vegvesen gi informasjon om dette.

9. Oppsett av startpuljer og starttidspunkter

Styrkeprøven er et turritt. I 2026 viderefører vi de grepene vi tok i forkant av både arrangementet i 2024 og 2025 for å redusere inntrykket av at det kun er «rekordtider» som gjelder. Vi som arrangør ønsker å profilere oss som et turritt som er åpent og tilgjengelig for alle typer syklister, særlig de som bruker sykkel aktivt i mosjonsøyemed. Derfor vil vi aller helst legge til rette for at også de som sykler sakte og har god tid skal ha mulighet for å fullføre sitt mål om å sykle hele distansen.

a) Puljeoppsett Trondheim

I 2026 søker vi om å få sende ut fem sær- eller klubbpuljer mellom kl. 03:00 og 03:24, det vil si at disse puljene starter med 6 minutters mellomrom. Særpuljer er ryttere fra ulike klubber, mens som fremstår som en samlet gruppe.

Etter siste sær-/klubbpulje blir det et opphold på 16 minutter før første ordinære turpulje starter kl. 03:40. De fire første ordinære turpuljene har alle 5 minutters mellomrom, mens etter turpulje 4 og utover er 3 minutter mellom hver turpulje.

Både sær-/klubbpuljene og de ordinære turpuljene vil ha et oppsett slik at de klubbene og deltakerne med forventet høyest gjennomsnittshastighet vil starte først.

Det søkes om at hver pulje kan være inntil 60 deltakere.

Endelig puljeoppsett vil først skje når vi har bedre informasjon om antall påmeldte.

Vi søker om første start fra Trondheim kl. 03:00. Dette sammenfaller med soloppgang i Trondheim. Dette gjør vi for å få flest mulig deltakere passert Hjerkinns før trafikken øker på E6 i Trøndelag. I tillegg vil dette bidra betydelig til å redusere trafikale problemer på strekningen E6 Ringebu – Tretten.

b) Puljeoppsett Lillehammer

Alle deltakerne skal innplasseres i ordinære turpuljer. Det søkes om at hver pulje kan være inntil 60 deltakere. Startintervallet mellom alle startpuljene er 5 minutter. Endelig puljeoppsett vil først skje når vi har bedre informasjon om antall påmeldte. Puljeoppsettet vil være slik at de deltakerne med raskest forventet sluttid starter først.

Første start fra Lillehammer vil være kl. 10:30.

c) Puljeoppsett Eidsvoll

Alle deltakerne skal innplasseres i ordinære turpuljer. Det søkes om at hver pulje kan være inntil 50 deltakere. Startintervallet mellom alle startpuljene er 5 minutter. Endelig puljeoppsett vil først skje når vi har bedre informasjon om antall påmeldte. Puljeoppsettet vil være slik at de deltakerne med raskest forventet sluttid starter først.

Første start fra Eidsvoll vil være kl. 14:00.

10. Kjøreplan for arrangementet

Tabell 1 viser kjøreplanen for Trondheim – Oslo. Første startpulje triller ut fra Trondheim kl. 03:00, mens siste startpulje starter senest kl. 04:10.

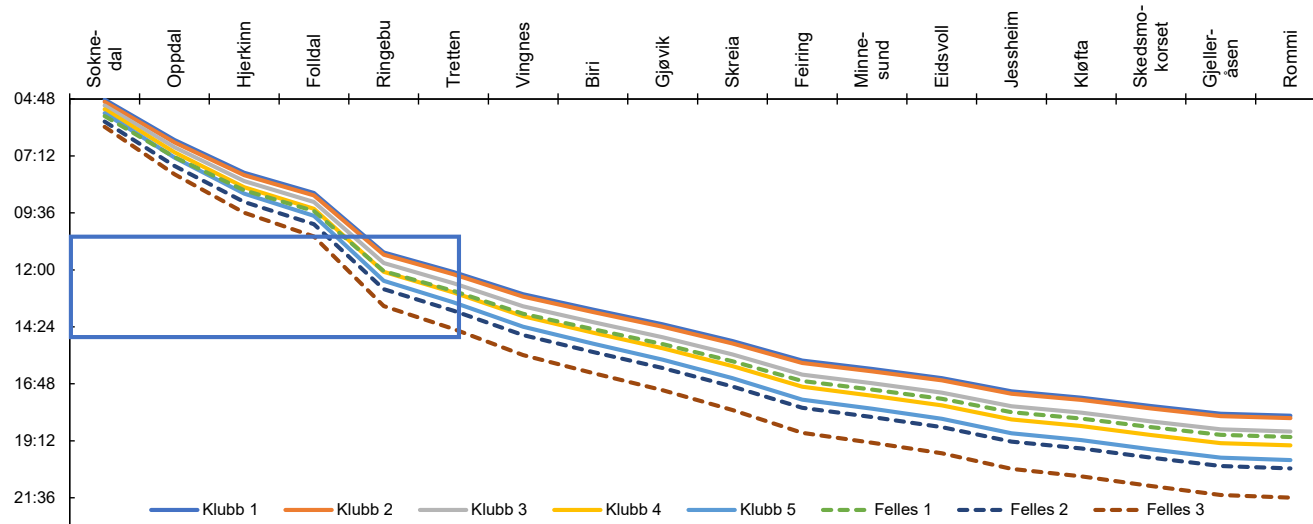
Tabell 2 viser kjøreplanen for Lillehammer – Oslo. Første startpulje starter kl. 10:30. Siste pulje fra Lillehammer starter senest kl. 11:45.

Tabell 3 viser kjøreplanen for Eidsvoll – Oslo. Første start er kl. 14:00 og siste startpulje er i gang senest kl. 14:15.

Tabell 1: Kjøreplan Trondheim – Oslo, Styrkeprøven 2026

Pulje	Starttidspunkt	Sokne- dal	Oppdal	Hjerkinn	Folldal	Ringebu	Tretten	Vingnes	Biri	Gjøvik	Skreia	Feiring	Minne- sund	Eidsvoll	Jessheim	Kløfta	Skedsmo- korset	Gjeller- åsen	Rommi bussholdeplass / Mål	Rommen skole / Mål- og hvileområdet
Klubb 1	03:00	04:49	06:31	07:54	08:45	11:15	12:05	13:01	13:40	14:17	15:00	15:49	16:10	16:33	17:07	17:22	17:44	18:03	18:08	18:10
Klubb 2	03:06	04:55	06:37	08:00	08:51	11:21	12:11	13:07	13:46	14:23	15:06	15:55	16:16	16:39	17:13	17:28	17:50	18:09	18:14	18:16
Klubb 3	03:12	05:04	06:50	08:15	09:08	11:42	12:33	13:32	14:12	14:50	15:33	16:24	16:46	17:10	17:44	18:01	18:22	18:42	18:48	18:50
Klubb 4	03:18	05:14	07:03	08:31	09:25	12:04	12:57	13:57	14:38	15:18	16:03	16:55	17:18	17:42	18:18	18:34	18:57	19:18	19:23	19:25
Klubb 5	03:24	05:24	07:16	08:47	09:43	12:27	13:22	14:24	15:06	15:47	16:33	17:27	17:51	18:16	18:53	19:10	19:33	19:54	20:00	20:02
Felles 1	03:40	05:31	07:14	08:39	09:31	12:03	12:53	13:50	14:30	15:07	15:50	16:40	17:02	17:25	17:59	18:15	18:37	18:57	19:02	19:04
Felles 2	03:45	05:45	07:37	09:08	10:04	12:48	13:43	14:45	15:27	16:08	16:54	17:48	18:12	18:37	19:14	19:31	19:54	20:15	20:21	20:23
Felles 3	03:50	05:58	07:58	09:35	10:35	13:31	14:29	15:35	16:21	17:04	17:54	18:52	19:16	19:43	20:23	20:41	21:06	21:29	21:35	21:37
Felles 4	03:55	06:12	08:21	10:06	11:10	14:19	15:21	16:32	17:21	18:08	19:01	20:03	20:30	20:59	21:41	22:01	22:28	22:52	22:59	23:01
Felles 5	03:58	06:26	08:46	10:38	11:48	15:12	16:19	17:36	18:29	19:19	20:17	21:24	21:53	22:24	23:10	23:31	00:00	00:26	00:34	00:36
Felles 6	04:01	06:42	09:14	11:16	12:32	16:14	17:27	18:50	19:47	20:42	21:45	22:58	23:29	00:03	00:53	01:16	01:47	02:16	02:24	02:27
Felles 7	04:04	07:01	09:46	12:01	13:24	17:26	18:46	20:18	21:21	22:21	23:29	00:49	01:24	02:01	02:55	03:21	03:55	04:26	04:35	04:38
Felles 8	04:07	07:22	10:25	12:54	14:25	18:54	20:22	22:03	23:13	00:19	01:35	03:03	03:41	04:22	05:22	05:51	06:29	07:03	07:13	07:16
Felles 9	04:10	07:48	11:13	13:59	15:41	20:41	22:20	00:13	01:31	02:45	04:10	05:48	06:31	07:17	08:24	08:55	09:38	10:17	10:27	10:31

Figur 1: Forventet passeringstider for klubb- og særpuljene og de tre første ordinære turpuljene



Tabell 2: Kjøreplan Lillehammer – Oslo, Styrkeprøven 2026

	Starttidspunkt	Vingnes	Biri	Gjøvik	Skreia	Feiring	Minne- sund	Eidsvoll	Jessheim	Kløfta	Skedsmo- korset	Gjeller- åsen	Rommi bussholdeplass / Mål	Rommen skole / Mål- og hvileområdet
		0	22	43	67	95	107	120	139	148	160	171	174	175
Første	10:30	10:30	11:02	11:32	12:08	12:49	13:06	13:25	13:53	14:06	14:24	14:40	14:44	14:46
	10:45	10:45	11:22	11:58	12:39	13:27	13:48	14:10	14:43	14:58	15:19	15:38	15:43	15:45
	11:00	11:00	11:44	12:26	13:14	14:10	14:34	15:00	15:38	15:56	16:20	16:42	16:48	16:50
	11:15	11:15	12:02	12:47	13:38	14:38	15:04	15:32	16:12	16:32	16:57	17:21	17:27	17:30
	11:30	11:30	12:22	13:13	14:10	15:18	15:46	16:18	17:03	17:25	17:54	18:20	18:27	18:30
Siste	11:45	11:45	12:58	14:08	15:28	17:01	17:41	18:25	19:28	19:58	20:38	21:15	21:25	21:28

Tabell 3: Kjøreplan Eidsvoll – Oslo, Styrkeprøven 2026

	Starttidspunkt	Jessheim	Kløfta	Skedsmo- korset	Gjeller- åsen	Rommi bussholdeplass / Mål	Rommen skole / Mål- og hvileområdet
		19	28	40	51	54	55
Første	14:00	14:29	14:43	15:01	15:18	15:23	15:24
	14:05	14:43	15:01	15:25	15:47	15:53	15:55
	14:10	15:07	15:34	16:10	16:43	16:52	16:55
Siste	14:15	15:36	16:15	17:06	17:53	18:06	18:10

11. Tiltak for å redusere ulempe for normal trafikk

Styrkeprøven ønsker å gjennomføre rittet til minst mulig ulempe for normal trafikk.

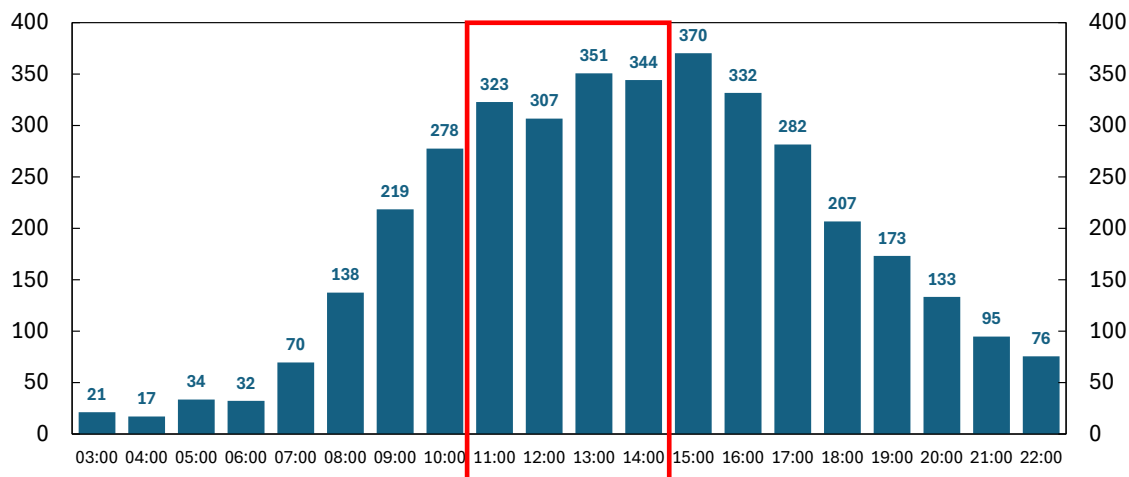
Derfor endret vi i 2024 traséen fra Hjerkinntil Ringebu for å unngå strekningen Dombås – Ringebu på E6. Deltakerne fra Trondheim følger veien fra Hjerkinntil via Follidal over Venabygdsfjell til Ringebu. Det medfører at vi ikke skal bruke E6 i Gudbrandsdalen noe annet sted enn på strekningen Ringebu – Tretten (ca. 30 km).

I figur 2 har vi hentet ut trafikkdata fra Fåvang sør (E6) for gjennomsnittlig antall kjøretøy per time, som kjører i retning Tretten, alle lørdagene i juni 2025. Stolpene i figuren leses som følger: Fra klokken 09:00 til kl. 10:00 passerte det disse fire lørdagene i gjennomsnitt 219 kjøretøy.

Rød markering i figur 2 viser tidsrommet fra kl. 11:00 til kl. 15:00. Dette tidsrommet dekker det tidsrommet i figur 1 (på vertikal akse, blå markering) hvor klubbpuljene og turpuljene 1, 2 og 3 er på strekningen Ringebu-Tretten. Turpulje 3 er forventet å passere Tretten innen kl. 14:30.

Dette innebærer at rundt 35 prosent av de startende fra Trondheim vil ha passert Tretten rundt kl. 13:30, mens innen kl. 14:30 vil over 60 prosent av deltakerne ha passert Tretten. Det er vanskelig å si noe om kun en time tidligere start fra Trondheim vil få mye å si for bedre trafikkflyt på strekningen Ringebu-Tretten.

Figur 2: Trafikkmengden på Fåvang sør, vegreferanse EV6 S44D1 m6089, retning Tretten, lørdager i juni 2025



Kilde: Statens vegvesen

Dermed blir det viktig at vi får gjort tiltak for å hindre for store puljer med deltakere som samtidig kommer ut på E6 ved Ringebu.

Et viktig tiltak er at vi starter disse fem sær- og/eller klubbpuljene først i Trondheim, og at det blir tid mellom siste sær-/klubbpulje og de første ordinære turpuljene. Mest sannsynlig vil ikke disse sær-/klubbpuljene dermed få haleheng av enkelt deltakere fra de ordinære turpuljene. Dette var som kjent hovedproblemet i 2025.

Andre tiltak:

- Traséen ut av Trondheim bruker i stor grad de alternative sideveiene til E6 i retning mot Støren.
- Deltakerne skal ikke bruke E6 forbi Støren.
- Etter Tretten er deltakerne ikke lengre på hovedveien (E6) i retning mot Oslo.
- Vi viderefører traséen fra 2024 og 2025 hvor deltakerne sykler til Skedsmokorset før de bruker en sidevei til Slattum før Gjelleråsen. Dermed unngår vi området rundt Lillestrøm og Kjeller med mye trafikk både på dag- og kveldstid.

12. Sikkerhet inkludert sanitet

Styrkeprøven har stort søkelys på sikkerhet i alle våre arrangementer, både i forhold til deltakerne og andre trafikanter. Risikoanalysen av arrangementet er vedlagt søknaden.

Det er utarbeidet en beredskapsplan for sanitetstjenester. Denne viser omfang om plassering av sanitetsposter/ambulanser, samt kontakinformasjon til disse enhetene, se vedlegg 4 i søknaden.

AMK-sentraler som dekker hele arrangementets geografiske område vil på forhånd bli varslet om arrangementet. Disse AMK-sentralene vil også få tilsendt kjøreplaner for rittene slik at de vet tidspunkter som er aktuelle.

På startnummeret til alle deltakerne vil det være trykt på telefonnummer til AMK-sentral og til rittledelsen. Alle deltakerne vil bli oppfordret til å laste ned appen «Hjelp 113» fra Norsk luftambulansse. Hvis de ringer via Hjelp-113-appen vil stedet de ringer fra kunne spores for å gjøre det enklere å sende hjelp til korrekt sted.

Ved alvorlig hendelse, som for eksempel større ulykke med svært alvorlige personskader og/eller dødsfall, vil arrangementsledelsen (rittleder, assisterende rittleder, vakt sjef og arrangementssjef) i samråd med eventuelt politiet ta stilling til om arrangementet skal stoppes, nøytraliseres og/eller avlyses. Ved behov for felles samlingsområde vil målområdet fungere som dette.

Andre særskilte tiltak:

- Assistanse av uniformert politi etter det som politiet finner hensiktsmessig og nødvendig. Politivaktene skal legges inn i bikemaster.no sammen med andre vakter og skiltplanen.
- Bruk av stasjonære vakter og løypevakter i henhold til de pålegg som kommer fra politiet.
- Det henges opp opplysningsskilt til annen trafikk om at det pågår sykkelritt på strekningen Trondheim – Oslo. Se også skiltplanen i bikemaster.no.
- Styrkeprøven AS disponerer en rekke arrangørbiler som er merket med «Servicebil» eller «Arrangørbil». Arrangørbilene vil bistå ryttere som har tekniske problemer eller som må kjøres til nærmeste tog- eller busstasjon for alternativ transport hjem.
- Styrkeprøven AS vil sørge for at på lørdag 20. juni i tidsrommet fra kl. 09 til kl. 21 alltid vil være minst 2 arrangørbiler som befinner seg mellom Folldal og Ringebu. Ved dårlig vær vil vi søke å forsterke beredskapen ytterligere på Venabygdsfjell med ytterligere et kjøretøy (for eksempel en

minibuss). Disse kjøretøyene vil ha mulighet for å frakte deltakerne til Ringebu (mat- og servicestasjon + tog- og bussholdeplass).

- I Folldal har Styrkeprøven planlagt mat- og servicestasjonen i tilknytning til Folldal Flerbrukshus. Ved dårlig vær over Dovrefjell vil det være mulig å komme inn her for å varme seg før turen går videre over Venabygdsfjell.
- Det planlegges å ha en enkel mulighet for varmistue i tilknytning til Kiwi Venabygdsfjell i tilfelle dårlig vær over Venabygdsfjellet. Det vil bli mulighet for å få servere varmt drikke og komme innendørs for å varme seg. Hvis nødvendig (veldig dårlig vær) vil varmistuen bli bemannet med mannskaper fra Røde Kors.
- Det skal være en oppsamlerbil bak siste rytter ut fra både Trondheim og Lillehammer.
- Vi viderefører tiltaket med såkalt posefrakt for alle våre deltakere som starter i Trondheim. Tiltaket innebærer at deltakerne kan sende noe skiftetøy til de tre mat- og servicestasjonene Fagerhaugen (rett før Oppdal), Ringebu og Totenvika. Dette innebærer at deltakerne kan skifte til varmt og tørt tøy før de sykler over fjellet, samt ta med seg for eksempel en ekstra regnjakke/vindvest fra Oppdal og eventuelt legge igjen i Ringebu dersom det ikke er ytterligere behov. Tiltaket bidrar til å redusere/eliminere bruk av private følgebiler og sikrer at ved dårlig vær kan deltakerne få tilgang på tørre og varmere klær.
- Ved matstasjonen ved Totenvika vil det bli utført lyskontroll på alle deltakere som passerer etter kl. 18. Deltakerne må ha fungerende lys foran og bak på sykkelen.

Spesielt tiltak i forbindelse med nedkjøring fra Trabelia til Ringebu:

Styrkeprøven AS vil videreføre, som i de to foregående årene, hastighetsbegrensning for deltakerne i Trondheim – Oslo på strekningen Trabelia (ca. 268 km) ved nedkjøringen fra Venabygdsfjell til Ringebu sentrum (281 km). Deltakerne har ikke anledning til å sykle fortere enn med en gjennomsnittshastighet på 35 km/t på denne 13 km lange strekningen. Det betyr at deltakerne skal bruke minst 22 minutter mellom disse to punktene. Det vil bli tatt satt opp tidtagerutstyr for å sjekke deltakerens anvendte tid. Deltakere som bruker kortere tid enn 22 minutter vil få tidsstraff. I tillegg skal alle deltakerne bli spesielt minnet på at det ikke er tillatt å sykle med en hastighet høyere enn hastighetsskiltingen på strekningen.

Særskilt om skilting, løypevakter og stasjonære vakter

Styrkeprøven er et turritt hvor alle deltakerne skal følge vegtrafikkloven. I § 3 i forskrift om sykkelritt på veg går det klart frem at hver enkelt deltager i et sykkelritt er i alle tilfeller ansvarlig for at vegtrafikklovens § 3 overholdes.

Styrkeprøven vil som i de foregående årene skilte ritt-traséen på en like god eller enda bedre måte. Dette er en kontinuerlig prosess hvor det brukes mye tid til både planlegging og gjennomføring. Skilt for å vise riktig retning i forkant og bekreftende skilt rett etter kryss og rundkjøringer er svært viktig. Det skal også settes opp skilt for å varsle særskilte farlige punkter i traséen og informasjonsskilt for annen trafikk.

Styrkeprøven ønsker å minimere bruken av spesielt stasjonære vakter for ikke å skape et inntrykk overfor deltakerne at det på noen som helst måte er «fri veg».

Vi vil likevel i alle spesielt utsatte punkter langs traséen søke å ha løypevakter for å sørge for at våre deltakere er helt sikre på at de tar riktig vei. Alle løypevakter skal tilfredsstille kravene som er fastsatt i § 7 i forskrift om sykkelritt på veg. De aller fleste punkter langs traséen har etter vår oppfatning kun bruk for skilt kombinert med løypevakt. Det er altså ikke behov for å regulere trafikken dersom både andre kjøretøy og våre deltakere forholder seg til vegtrafikkloven. En slik regulering av trafikken på for mange steder vil også skape en forventning hos deltakerne at de har «fri veg», noe både vegmyndighetene og arrangør har et ønske om ikke å skape et inntrykk av.

Vi må også ta med i vurderingen at deltakerne i ritt i begrenset grad vil skiller mellom en løypevakt og stasjonær vakt i et kryss eller rundkjøring. Utstrakt bruk av vakter i alle mulige punkter vil derfor kunne bidra til at deltakerne blir usikre eller oppfatter det som om de har prioritet i trafikken. Erfaringene og tilbakemeldingene fra både deltakere og vaktmannskapene våre tyder på at omfattende bruk av stasjonære vakter kan bidra til å forvirre og skape usikkerhet blant deltakerne om de faktisk har «fri veg» eller ikke.

Styrkeprøven vil i forkant av rittet sørge for at deltakerne skal få nøyaktig og god informasjon om forskjellen mellom løypevakt og stasjonær vakt. Dette inkluderer også bilder av hvordan bekledning de ulike vaktene har.

I forbindelse med evalueringen av arrangementet i 2025 ble det diskusjon om vakter var på plass under hele arrangementet, det vil egentlig si på søndag morgen fra Skedsmokorset til mål.

Vi tar med følgende fra vårt brev av 31. oktober 2025 til SVV:

«Som vi også sa på evalueringsmøtet var det god kommunikasjon mellom servicebilene som fulgte de siste deltakerne, vaktleder og enkelte av de stasjonære vaktene på strekningen Skedsmokorset og inn til mål. Servicebilene er bemannet med to personer hvor minst en person (oftest begge) er godkjent stasjonær vakt. Når de siste deltakerne passerte gjennom kryss/rundkjøringer ble det sørget for at det var stasjonær vakt på plass i henhold til vaktplan i Bikemaster.

Det hele blir derfor en diskusjon om vilkåret om vakthold for arrangementet innebærer at det hvert eneste minutt skal stå en stasjonær vakt i krysset/rundkjøringen, eller om det er tilstrekkelig at det er stasjonær vakt på plass i krysset når deltakere faktisk passerer, og da helt til den siste har passert.

Etter kl. 08.00 var det kun ti deltagere igjen i løypen.

- *Av disse var det først en som kom alene*
- *Etter 45 minutter kom det så to sammen*
- *Etter ytterligere 48 minutter kom det en gruppe på fem*
- *Etter ytterligere 34 minutter kom en til*
- *Etter ytterligere 1 time og to minutter var så den siste rytteren i mål.*

Servicebilene hadde oversikt over hvor de var slik at de kunne sette en vakt i krysset mens deltagerne passerte.»

Vi vil derfor søke om at det i 2026 vil være slik at rittledelsen kan ta en vurdering av behovet for å ha alle punkter med stasjonære vakter fra Jessheim og inn til mål bemannet kontinuerlig etter kl. 07:00 søndag 21. juni.

Alle servicebilene som følger de siste deltakerne, er bemannet med minst en stasjonær vakt. Servicebilene vil fortløpende rapportere om hvor enkelt deltakere eller grupper av deltakere befinner seg. Rittledelsen og servicebilene vil holde god kontakt for å sikre at kryss og rundkjøringer er bemannet med vakthold når deltakerne skal passere. Det er altså primært kravet om at det skal være vakter også når det ikke er deltagere i rittet i nærheten av kryssene vi søker om å slippe.

13. Mat- og servicestasjoner

Det vil bli etablert mat- og servicestasjoner med mulighet for teknisk bistand og førstehjelp som i tidligere år.

Mat- og servicestasjoner Trondheim – Oslo

Sted	Km	Avstand til neste (km)	
Soknedal	65	42	
Fagerhaugen	107	89	Posefrakt
Folldal	196	85	
Ringebu	281	60	Posefrakt
Vingnes	341	71	
Totenvika	412	49	Posefrakt
Eidsvoll	461	35	
Frognerbakkene (kun drikke)	496	[20 til mål]	

Mat- og servicestasjoner Lillehammer – Oslo

Sted	Km	Avstand til neste (km)
Totenvika	71	49
Eidsvoll	120	35
Frognerbakkene (kun drikke)	155	[20 til mål]

Deltakerne som starter på Eidsvoll, har tilgjengelig drikke i Frognerbakkene.

14. Informasjonsarbeid

Informasjon til deltakerne

- Deltakermanual som publiseres på våre nettsider samt sendes per e-post til deltakerne en uke i forkant av rittet.
- Oppdateringer på våre SoMe-kanaler med viktig informasjon gjennom vinteren, våren og ekstra hyppig de tre siste ukene før rittet.
- Ved start skal speaker regelmessig orientere om spesielle forhold ved rittet og traséen.

Det er spesielt følgende forhold som vil være viktig i vårt informasjonsarbeid ut til deltakerne:

- Deltakernes ansvar for å overholde trafikkreglene.
- Det er strengt forbud med private følgebiler.
- Deltakerne må følge skiltingen av traséen og respektere de anvisninger som blir gjort av arrangørens vakter og politiet.
- Forskjellen mellom løypevakt og stasjonær vakt og deres roller i trafikken og overfor deltakerne.
- Grupper skal maksimalt sykle to og to i bredden og større grupper må regelmessig sørge for å slippe eventuelt annen trafikk frem dersom det danner seg kø bak gruppen.
- Alt av søppel skal kastes på mat- og servicestasjonene.
- Ved ulykker og uønskede hendelser skal alltid nødetatene varsles først og deretter rittledelsen.
- Ved tekniske problemer eller behov for assistanse kontaktes arrangøren på telefon trykt på startnummer.
- Hvis deltakeren velger å bryte rittet må vedkommende varsle rittledelsen.

Informasjon til annen trafikk

- Annen trafikk skal bli varslet ved skilting langs traséen, se skiltplan i bikemaster.no.
- Arrangøren vil varsle NRK trafikk, lokalradioer og P4 om dato og tidspunkter for arrangementet.
- Arrangøren vil kontakte Norges Lastebileier-Forbund som i tidligere år og melde fra om dato og tidspunkter for arrangementet samt trasé for rittet.
- Vi vil også varsle andre medier, spesielt lokale aviser, om dato og tidspunkter for arrangementet.

Informasjon til kommuner og lokale handelslag

- Det vil bli sendt informasjon til samtlige av de 18 kommunene som ritt-traséen til Styrkeprøven berører. I tillegg vil de 4 fylkene bli orientert.
- Det vil bli sendt informasjon og holdt kontakt med noen lokale handelslag (Folldal, Ringebu, Fåvang, Biri og Skreia).

Vedlegg 1: Beredskapsplan for sanitet og for ulykker/alvorlige hendelser

Styrkeprøven er et arrangement for gode opplevelser, men ulykker kan og vil skje med så mange deltakere over så lang strekning.

Sikkerhets- og beredskapsoversikten har til hensikt å skape trygghet for alle som er involvert i arrangementet, samt redegjøre for handlingsoversikt dersom en alvorlig situasjon skulle inntreffe.

Alvorlige situasjoner i forbindelse med Styrkeprøven kan være små eller store ulykker, alvorlig sykdom, matforgiftning, dødsfall eller spesielle og alvorlige situasjoner som skjer andre steder i landet som også angår oss.

1. Ansvarlige for arrangementet

I forbindelse med gjennomføringen av Styrkeprøven i 2024 vil følgende personer være sentrale:

Funksjon	Navn	Telefon	E-post
Rittleder	Terje Myklebust	928 96 927	terje@styrkeproven.no
Vaktleder	Arild Salte	990 06 363	arild@styrkeproven.no
Arrangementskoordinator Sekretariatsjef i mål	Jonas Sundet	900 88 855	jonas@styrkeproven.no

2. Beredskapssentral

Beredskapssentralen og sekretariatet til arrangementet er lokalisert til målområdet. Sekretariatet vil være tilgjengelig under hele rittet. Beredskapssentralen koordinerer de frivillige Røde Kors mannskapene og videreformidler informasjonen til ledelsen for rittet.

3. Prioritert kontaktliste ved uønskede hendelser

Ved uønskede hendelser er det følgende prioritert kontaktliste:

- 1) **Medisinsk nødtelefon 113.** Ring nødtelefon 113 når det er akutt og kan stå om liv og helse. Alle deltakerne og frivillige i arrangementet vil bli oppfordret til å laste ned appen «Hjelp 113» fra Norsk luftambulans. Hvis de ringer via Hjelp-113-appen vil stedet de ringer fra kunne spores for å gjøre det enklere å sende hjelp til korrekt sted.
- 2) **Nødnummeret 112 politiet.** Ring nødnummeret til politiet når det er behov for øyeblikkelig hjelp eller det har oppstått en uoversiktlig situasjon.
- 3) **Politiet 02800.** Ring sentralbordet når det er behov for kontakt med politiet som ikke er en nødsituasjon.
- 4) **Legevakt 116 117.** Det er mulig å ringe gratis til nærmeste lokale legevakt via det nasjonale nummeret 116 117 når hendelsen ikke er tidskritisk.
- 5) **Rittleder 928 96 927 eller sekretariatsjef i mål 900 88 855.** Kontakt rittledelsen for å varsle arrangementet om oppstått situasjon.

4. Sanitet i arrangementet

Styrkeprøven AS har engasjert Røde Kors Hjelpekors til å bistå med sanitetsmannskaper langs traséen. Disse er ment som et tillegg til den offentlige beredskapen.

Lokale Røde Kors enheter

Sted	Hjelpekorps
Soknedal	Soknedal RKH
Fagerhaugen (Oppdal)	Oppdal RKH
Folldal	Folldal RKH
Ringebu	Ringebu RKH
Vingnes (Lillehammer)	Lillehammer RKH
Biri	Redalen RKH
Gjøvik	Gjøvik RKH
Eidsvoll	Eidsvoll og Hurdal RKH
Kløfta	Ullensaker RKH
Målområdet, Oslo	Lunner RKH

Alle sanitetspostene er oppsatt med en minimumsstandard av førstehjelpsutstyr, bårer og ulltepper. Alle postene er oppsatt med hjertestarter. Sanitetspostene er bemannet med godkjent Røde Kors personell.

Postene har også egne biler så de kan rykke ut på hendelser i nærheten av posten hvis de får direkte melding eller gjennom beredskapssentralen i Oslo.

Hvis lokale Røde Kors avdelinger på sanitetsposter får direkte henvendelser angående ulykker/hendelser som er skjedd, varsler de medisinsk nødtelefon 113 hvis dette ikke allerede er gjort. Hvis ulykken er innen rimelig avstand fra der sanitetsposten befinner seg, skal de om mulig reise til hendelsesstedet for å bistå med assistanse inntil offentlig ambulanse kommer til stedet.

De skal snarest etter at hendelsen er ferdig varsle beredskapssentralen og gi den informasjon de har om oppdraget.

Alle andre typer henvendelser som for eksempel dødsfall rettes til politiet eller beredskapssentralen i Oslo.

5. Kommunale legevakter

De kommunale legevaktene kan også kontaktes ved behov for assistanse ved ulykker. Hele døgnet også i helgene kan legevakter kontaktes på telefon 116 117. De legevaktene som er nevnt nedenfor er døgnbemannet inkludert lørdag og søndag:

Trøndelag

Trondheim Interkommunale Legevakt, Mauritz Hansens gate 4, Trondheim, telefon 73 96 95 80 (døgnåpen)

Innlandet

Lillehammer interkommunale legevakt, Anders Sandvigs gate 17, 2609 Lillehammer (ligger ved sykehuset i Lillehammer), telefon 116 117

Gjøvik interkommunale legevakt, Kyrre Grepps gate 11, 2819 Gjøvik (ligger ved sykehuset i Gjøvik), telefon 61 13 70 00 eller 116 117.

Eidsvoll legevakt, Helge Neumanns veg 5, 2080 Sundet, telefon 63 96 93 00 eller 116 117.

Jessheim interkommunale legevakt, Ragnar Strøms veg 6, 2067 Jessheim, telefon 63 97 40 00 eller 116 117.

Nedre Romerike legevakt, Dampsagveien 4, 2000 Lillestrøm, telefon 116 117.

Oslo legevakt – Aker, Trondheimsveien 235, 0150 Oslo, ligger i tilknytning til Oslo universitetssykehus Aker, telefon 23 48 72 00.

6. Kontakt med media/presse

Alle fra arrangementet eller de lokale Røde Kors medlemmene som blir kontaktet direkte av media/presse om spørsmål til hendelser/ulykker som har skjedd i arrangementet, skal alltid henvise media/presse til politiet eller beredskapssentralen i Oslo.

Risikovurdering for aktuelle faremomenter for ryttere, vakter og andre trafikanter

Vedlegg til søknad om tillatelse til å arrangere turrittet Styrkeprøven 2026

Risikovurderingen er oppdatert i desember 2025 av Styrkeprøven AS.

Styrkeprøven AS (organisasjonsnummer 912 858 154) er et veldedig aksjeselskap eid av følgende idrettsklubber i Oslo-regionen: Asker Cykleklubb, Bærum og Omegn Cykleklubb, Follo Sykkeklubb, Holmenkollen Cykleklubb, Idrettsklubben Hero og Sportsklubben Rye

	KONSEKVENSER				
SANNSYNLIGHET	1. Ufarlig	2. En viss fare	3. Kritisk	4. Farlig	5. Katastrofalt
5. Meget sannsynlig	5	10	15	20	25
4. Sannsynlig	4	8	12	16	20
3. Mindre sannsynlig	3	6	9	12	15
2. Lite sannsynlig	2	4	6	8	10
1. Ikke sannsynlig	1	2	3	4	5

Sannsynlighet - rangering av sannsynlighet for hendelse:

- Lite sannsynlig: Hvert 10. år
- Mindre sannsynlig: Mellom hvert 3. og 4. år
- Sannsynlig: Årlig hendelse
- Meget sannsynlig: Flere ganger i alle ritt

Konsekvensklassifisering - rangering av konsekvensene ved hendelse:

- Ufarlig: Ingen/små personskader, ingen skader på materiell, ubetydelige miljø kostnader, og kun mindre forsinkelser
- En viss fare: Mindre førstehjelpstiltak/behandling
- Kritisk: Sykehusopphold
- Farlig: Lange sykehusopphold/invaliditet
- Katastrofalt: Død

Fargenes betydning

- Grønn: Lav risiko
- Gul: Middels risiko
- Rød: Høy risiko

ROS-tabellene rangeres etter risiko per tabell.

Hendelse	Årsak	Konsekvens	Konsekvens-klassifisering	Sannsynlighet	Tiltak
RYTTERE/DELTAGERE					
Påkjørrelse/krasj mellom rytter og bil i løypa /motgående trafikk for de som sykler på over 30 timer	Langt mellom syklistene, økende trafikk, økt fart, kjøring mot regulering.	Personskade	Katastrofal	Mindre sannsynlig	Godt planlagt vakthold med erfaring på kritiske punkter. God informasjon både før og på rittdag. God skilting.
<p>Risikovurdering i henhold til matrise: 15, høy risiko</p> <p><i>Kommentar: Rittet arrangeres på åpen vei. For de som bruker lengst tid er det mindre sannsynlig at disse rytterne får katastrofal skade. Det er tryggest at de som bruker lengst tid sykler sammen med andre når det er økende trafikk, spesielt strekingen Ringeby-Tretten. At syklistene passerer hverandre i samme kjørefelt i starten av løypa når det er lite trafikk, er mye mindre farlig med tanke på katastrofal skade. Når de som bruker lengst tid starter sist blir de helt alene på veien og bilistene opplever at rittet er over og er ikke tilstrekkelig oppmerksomme i forhold til syklistene. Farten øker på steder med dårlig sikt der enkeltryttere/syklistene normalt ikke sykler.</i></p> <p><i>Som arrangør forstår vi ikke sikkerhetsvurderingen bak å la de som bruker lengst tid starte sist. Faren for katastrofal skade på ryttere som sykler til slutt og bruker lang tid øker ved å forby kveldsstart fredag i Trondheim.</i></p>					
Velt enkeltryttere	Personlig feil, feil på utstyr, dårlig veidekke, andre ryttere og illebefinnende (hjerte)	Personskade	Kritisk	Sannsynlig	Skilting av løype, kontroll av sykkel før start, at folk som har trent sammen får starte sammen, begrense puljestørrelser, begrense plassering av kjøretøy i nærheten av grupper med ryttere. God sanitetsbemanning og -rutiner. Egen beredskapskoordinator som skal styre mot riktig bruk av ressurser til riktig tid og sted. Alle ryttere får utdelt nummer for varsling.
<p>Risikovurdering i forhold til matrise: 12, middels risiko</p> <p><i>Kommentar: Alle støttefunksjoner til rittene, vakter, bemanning av matstasjoner, sjåfører osv. har utdelt instruks som forteller dem hva de skal gjøre og hvem de skal varsle hvis de er involvert/vitne til en ulykke. Dette skal medvirke til så rask og god førstehjelp som mulig.</i></p>					
Påkjørrelse/krasj mellom rytter og bil i løypa /motgående trafikk for de som sykler på under 30 timer	Personlig feil hos sjåfør eller rytter (sykling i motgående kjørefelt mm)	Personskade	Katastrofalt	Lite sannsynlig	Godt planlagt vakthold med erfaring på kritiske punktene. God informasjon både før og på rittdag. God skilting.
<p>Risikovurdering i henhold til matrise: 10, middels risiko</p> <p><i>Kommentar: Rittet arrangeres på åpen vei. God skilting og vakthold på kritiske punkter vil redusere risiko. God informasjon før start om maksimalt 2 i bredden og oppfordring til ikke å sykle i for store grupper før start og på selve rittdagen. For majoriteten av ryttere er det lite sannsynlig at en katastrofal hendelse skjer.</i></p>					

Hendelse	Årsak	Konsekvens	Konsekvens-klassifisering	Sannsynlighet	Tiltak
Kuldeproblematikk, hypotermi	Rytterne blir overrasket over kaldere vær i kombinasjon med at de ikke produserer nok varme selv	Hypotermi, sløvhhet, mindre fokus	En viss fare	Sannsynlig	Rittet arrangeres mot slutten av juni og det er statistisk sett varmere enn i mai. Posefrakten sikrer at alle ryttere får transportert ut tørt og varmt tøy på 3 matstasjoner. Traseen går i høyfjellet over flere mil og det er en viss fare for å bli overrasket av kulde/kald vind.

Risikovurdering i forhold til matrise: **8, middels risiko**

Kommentar: Vi planlegger med å ta i bruk en varmestue i høyfjellet ved behov. Kalde ryttere blir plukket opp av servicebiler med varme. Røde Kors er stasjonert på alle matstasjoner underveis i løypa og ved målgang. Målområdet har plass nok i oppvarmet bygning til å romme store mengder syklist. Ved drastisk endring i været som vil ramme alle deltagerne, kan rittet stoppes på egnet sted.

Massevelt	Personlig feil, feil på utstyr, dårlig veidekke og andre ryttere	Personskade	En viss fare	Sannsynlig	At folk som har trent sammen også får sykle sammen. Sikring av kritiske punkt i traseen, kontroll av sykler før start.
------------------	--	-------------	--------------	------------	--

Risikovurdering i forhold til matrise: **8, middels risiko**

Kommentar: Massevelt forekommer sjelden, men det er en viss fare for at det kan skje.

Påkjørsel av servicebil	Personlig feil hos sjåfør	Personskade	Kritisk	Lite sannsynlig	Sikkerhetsopplegg som begrenser behovet for mange passeringer av ryttere. Alle sjåfører får grunnleggende opplæring
--------------------------------	---------------------------	-------------	---------	-----------------	---

Risikovurdering i forhold til matrise: **6, lav risiko**

Kommentar: Det gjøres begrensning på antall servicebiler som kan være i nærheten av rytterne. Antall arrangørbilder holdes på et minimum. Det slås hardt ned på uønsket adferd i nærheten av rytterne.

Hendelse	Årsak	Konsekvens	Konsekvens-klassifisering	Sannsynlighet	Tiltak
----------	-------	------------	---------------------------	---------------	--------

SERVICBILER

Utforkjøring servicebiler	Personlig feil, uforutsette hindringer	Personskade, materiell skade	Kritisk	Lite sannsynlig	Gode løypebeskrivelser. Lav fart. Sjåførene må ta pauser underveis og innta mat/drikke
----------------------------------	--	------------------------------	---------	-----------------	--

Risikovurdering i henhold til matrise: **6, lav risiko**

Kommentar: Alle bilene må forholde seg til trafikkreglene.

Kollisjon mellom servicebiler	Personlig feil, uforutsette hindringer	Personskade, materiell skade	En viss fare	Ikke sannsynlig	Gode rutiner. Lav fart på bilene, stor spredning mellom bilene. Sjåførene må ta pauser underveis og innta mat/drikke.
--------------------------------------	--	------------------------------	--------------	-----------------	---

Risikovurdering i henhold til matrise: **2, lav risiko**

Kommentar: Alle sjåførene gjennomgår sikkerhetskurs med leder for servicebilene dagen før rittet.

Hendelse	Årsak	Konsekvens	Konsekvens- klassifisering	Sannsynlighet	Tiltak
PUBLIKUM					
Påkjørt av rytter	Personlig feil hos rytter, utstyr som svikter, dårlig vakthold	Personskade	Kritisk	Lite sannsynlig	Sikring av publikumsområder, tilstrekkelig vakthold
<p><i>Risikovurdering i henhold til matrise: 6, lav risiko</i></p> <p><i>Kommentar: Det vil alltid være en risiko for påkjøring av publikum, men traseen går nærmest utelukkende på lang og folketom vei. Ansamling av store grupper publikum er ikke relevant for dette turrittet.</i></p>					
Påkjørt av servicebil	Personlig feil hos rytter, utstyr som svikter, dårlig vakthold	Personskade	Katastrofal	Ikke sannsynlig	Sikring av publikumsområder, tilstrekkelig vakthold og oppmerksomhet rundt matstasjonene.
<p><i>Risikovurdering i henhold til matrise: 5, lav risiko</i></p> <p><i>Kommentar: En slik hendelse er nærmest utenkelig i dette rittet.</i></p>					

Løypevalg	Årsak	Konsekvens	Konsekvens- klassifisering	Sannsynlighet	Tiltak
TRASÉVALG					
Tempelveien til Nybrua	Krysse motgående kjørefelt	Personskade Materiell skade	En viss fare	Lite sannsynlig	God informasjon via VTS, nabovarsler og infotavler/skilting. Kontakt med interesseorganisasjoner. God varsling på rittdagen i form av skilt og vakthold.
<p><i>Risikovurdering i henhold til matrise: 6, lav risiko</i></p>					
Krysse E6 til venstre ved Fossbakken inn på KV5010 (Fossvegen) – 7,5 km	Sykling forbudt på hovedveien	Personskade Materiell skade	Farlig	Minde sannsynlig	God informasjon via VTS, nabovarsler og infotavler/skilting. God varsling på rittdagen i form av skilt og vakthold.
<p><i>Risikovurdering i henhold til matrise: 12, middels risiko</i></p> <p><i>Kommentar: Vi mener her SVV ikke tar tilstrekkelig hensyn til hvilken tid på døgnet det sykles. Her blir det viktigere å følge regler om sykling forbudt enn å ivareta rytternes sikkerhet (på det tidspunktet det sykles). Selv om manøveren av og på veien er risikofyllt er det lite trafikk og det blir dermed lavere risiko knyttet til å krysse over E6.</i></p> <p><i>Styrkeprøven aksepterer likevel å kjøre av E6 her - men mener rytternes risiko er best ivaretatt om de fikk sykle på hovedveien (oppheve sykling forbudt med tydelig skilting).</i></p>					

Løypevalg	Årsak	Konsekvens	Konsekvens-klassifisering	Sannsynlighet	Tiltak
Krysset på E6 ved avkjøring til Follidal Hjerkin	Ny trasé fra 2024 som videreføres i 2026.	Personskade Materiell skade	En viss fare	Lite sannsynlig	God informasjon via VTS, nabovarsler og infotavler/skilting. Kontakt med interesseorganisasjoner. God varsling på rittdagen i form av skilt og vakthold.
Risikovurdering i henhold til matrise: 6, lav risiko					
<i>Kommentar: Området er oversiktlig, og det vil holde med stasjonær vakt som holder igjen biler ved behov fra sør mot nord</i>					
Ut av time-out sone inn mot krysset på Ringebru inn på E6	Sykling forbudt på hovedveien	Personskade Materiell skade	En viss fare	Lite sannsynlig	God informasjon via VTS, nabovarsler og infotavler/skilting. Kontakt med interesseorganisasjoner. God varsling på rittdagen i form av skilt og vakthold.
Risikovurdering i henhold til matrise: 6, lav risiko					
<i>Kommentar: Området er oversiktlig og det er hastighetsbegrensning på 40 km/t på E6, og det vil holde med stasjonær vakt som holder igjen biler fra nord (og sør ved behov)</i>					
RV4 via Gjøvik sentrum	Sykling forbudt på hovedveien	Personskade Materiell skade	Kritisk	Minde sannsynlig	God informasjon via VTS, nabovarsler og infotavler/skilting. God varsling på rittdagen i form av skilt og vakthold.
Risikovurdering i henhold til matrise: 9, middels risiko					
<i>Kommentar: Veien om sentrum i Gjøvik fremstår som en lite hensiktsmessig rute, den er knotete og til hinder for allmennheten. Veien om sentrum er ikke egnet for sykkelritt. Strekket er kort, og sikkerheten til rytteren er best ivarettatt ved at de får sykle på hovedveien dette korte stykket.</i>					
<i>Styrkeprøven anbefaler ikke å sykle innom Gjøvik sentrum, men å følge hovedveien på Lillehammerveien mot F33. Det vil være lite hensynsfullt å legge løypa om sentrum og det vi oppleves som helt unødvendig. Risikoen ved å sykle hovedveien er lav (score 2-3).</i>					

Løypevalg	Årsak	Konsekvens	Konsekvens-klassifisering	Sannsynlighet	Tiltak
Sykle utenom Falkenbergstunellen	Sykling forbudt på hovedveien	Personskade Materiell skade	Katastrofal	Minder sannsynlig	God informasjon via VTS, nabovarsler og infotavler/skilting. God varsling på rittdagen i form av skilt og vakthold.
Risikovurdering i henhold til matrise: 15, høy risiko					
<i>Kommentar: Veien om utenom Falkenbergstunellen er ikke egnet for trafikk og kan derfor ikke brukes til sykkelritt. Strekket er kort, og sikkerheten til rytteren er best ivarettatt ved at de får sykle på hovedveien gjennom denne korte tunellen.</i>					
<i>Omsøkt rute gjennom tunellen fremstår som eneste alternativ.</i>					

Hendelse	Årsak	Konsekvens	Konsekvens- klassifisering	Sannsynlighet	Tiltak
TRAFIKKAVVIKLING					
Uønsket stor trafikk i løypa	Sykling på tidspunkt med økende trafikk, sperring/ hendelser, eller forhold på veinettet	Personskade	Katastrofal	Lite sannsynlig	God informasjon via VTS, nabovarsler og infotavler/skilting. Kontakt med interesseorganisasjoner. God varsling på rittdagen i form av skilt og vakthold.
<p><i>Risikovurdering i henhold til matrise: 10, middels risiko</i></p> <p><i>Kommentar: Vi sykler kun ca 30 km på E6 (sør for Ringebu) på dagtid når trafikken tiltar (for majoriteten av rytterne). Med god informasjon i forkant vil man redusere trykket på veiene i dette tidsrommet (kontakte Lastebileiernes forening med mer). Stasjonært vakthold kan kun brukes til å dirigere trafikk.</i></p>					
Utilstrekkelig informasjon, begrenset omkjøringsmulighet	Forsinkelser, Begrenset handlingsrom	Misnøye	Ufarlig	Meget sannsynlig	God informasjon via VTS, nabovarsler og infotavler/skilting. God varsling på rittdagen i form av skilt og vakthold.
<p><i>Risikovurdering i henhold til matrise: 5, lav risiko</i></p> <p><i>Kommentar: Stengte veier vil alltid bidra til negative konsekvenser for enkelte/andre trafikanter. Rittet går gjennom områder med relativt lite bebyggelse i store deler av løypa. Noen steder er det begrenset med omkjøringsmuligheter, men god informasjon i forkant skal gjøre det mulig å planlegge ut fra de fleste stengningene som forekommer.</i></p>					
Nødetater hindres i utrykning	Redusert fremkommelighet i løype	Ytterligere skade	Kritisk	Ikke sannsynlig	Rittet arrangeres på åpen vei. Nødetater skal ferdes fritt i trafikken uten hinder uansett.
<p><i>Risikovurdering i henhold til matrise: 5, lav risiko</i></p>					
Kollektivtrafikk hindres	Redusert fremkommelighet i løype	Forsinkelse Misnøye	Ufarlig	Lite sannsynlig	God informasjon i forkant, og planleggingsmøter for avvikling.
<p><i>Risikovurdering i henhold til matrise: 2, lav risiko</i></p> <p><i>Kommentar: Rittet arrangeres i tid og sted som gjør påvirkning på kollektivt trafikken svært liten. Likevel har vi forståelse for at en bussjåfør som bli hindret i sitt normale virke, kan oppleve sykkelritt som unødig støy.</i></p>					

Hendelse	Årsak	Konsekvens	Konsekvens- klassifisering	Sannsynlighet	Tiltak
VAKTHOLD/ SIKKERHETSNIVÅ					
Påkjørt vakt	Utilstrekkelig synlighet, feil plassering	Personskade	Farlig	Ikke sannsynlig	Bruk av reflektstøy, tilstrekkelig opplæring, god varsling. Stasjonærvakt (eventuelt Politi) benyttes på steder med stor risiko.
<p><i>Risikovurdering i henhold til matrise: 4, lav risiko</i></p> <p><i>Kommentar: Det planlegges med tilstrekkelig antall løypevakter for å ikke gi inntrykk av fri vei og noen få stasjonære vakter som skal dirigere trafikken. Alle har kurs i henhold til gjeldende krav og de fleste av disse er rutinerte.</i></p>					



ROADBOOK REPORT

Sortert etter avstand fra start, stigende

Rapportmal: "B-1A: Alle vaktposter (Expanded)"



Dato:
20 June 2026



Første start: 03:00
Siste start 04:10



Distanse fra Nullpunkt:
515,27 km



Måster ID:
282214



Rapportens generert
20.02.2026
14.04.21






KARTREFERANSE	PUNKTINFORMASJON
<p>FV6690 Måster ID: 282213</p>	<p>G0: Stasjonær vakt</p> <p>Beskrivelse: lede ryttere inn på Prinsens gate start på Torg, og tidtåkning skjer lenger ut i trase.Ved heimdal Retning: lede ryttere inn på Prinsens gate start på Torg, og tidtåkning skjer lenger ut i trase.Ved heimdal</p> <p>Fra nullpunkt: -0,07 km Til mål: 515,34 km</p> km/h Neutral zone
<p>KV3860 S1D10 m40 KD1 Måster ID: 282189</p>	<p>R07: Start</p> <p>Beskrivelse: Start Trondheim Torg</p> <p>Fra nullpunkt: -0,01 km Til mål: 515,27 km Fartsgrense: 40 km/h</p> km/h Neutral zone
<p>KV3860 S1D10 m40 KD1 Måster ID: 282214</p>	<p>R08: Nullpunkt</p> <p>Beskrivelse: Informere ryttere om at de skal fra Hollemannsveien inn Vøløyveien</p> <p>Fra nullpunkt: 0,00 km Til mål: 515,27 km</p> km/h 03,00 35 03,00 31 03,00 28 03,00 25 03,00 22 03,00 17 03,00
<p>KV7990 S1D1 m147 Måster ID: 282190</p>	<p>G0: Stasjonær vakt</p> <p>Beskrivelse: Informere ryttere om at de skal fra Hollemannsveien inn Vøløyveien</p> <p>Fra nullpunkt: 2,42 km Til mål: 512,85 km Fartsgrense: 30 km/h Bemannas: 02:54 - 04:18</p> km/h 03,04 35 03,04 31 03,04 28 03,05 25 03,05 22 03,06 17 03,08

Siste endring: Arild Salte @ 28.5.2024 17:22

Siste endring: Arild Salte @ 8.5.2025 11:35

Siste endring: Per Christian Dæhlin @ 20.12.2023 16:15

Siste endring: Arild Salte @ 6.5.2025 20:28

KARTREFERANSE		PUNKTINFORMASJON	
KV7440 S2D1 m1009	Master ID: 282218	G0: Stasjonær vakt	<p>Beskrivelse: Informere rytterne om at de skal over på sykkelveien.</p> 
EV39 S1D1 m0 KD1 m128	Master ID: 282179	G0: Stasjonær vakt	<p>Beskrivelse: Sorge for at ryttere overholder vikeplikt inn i rundkjøring</p> 
EV39 S1D1 m9	Master ID: 282198	G0: Stasjonær vakt	<p>Beskrivelse: Rundkjøring Klett, vaktpost på Fv707</p> 
EV6 S73D1 m8 KD6 m85	Master ID: 282191	G0: Stasjonær vakt	<p>Beskrivelse: Rundkjøring Klett, vaktpost på Fv707</p> 
EV6 S73D1 m8 KD6 m4	Master ID: 282232	G0: Stasjonær vakt	<p>Beskrivelse: Rundkjøring Klett, lede syklist inn på melhusveien vaktpost på Fv707</p> 
<p>Fra nulpunkt: 3,49 km Til mål: 511,77 km Fartsgrense: 50 km/h Bemannings: 02:55 - 04:22</p>		<p>Fra nulpunkt: 14,28 km Til mål: 500,99 km Fartsgrense: 50 km/h Bemannings: 03:14 - 05:00</p>	
<p>03:05 03:06 03:07 03:08 03:09 03:12</p>		<p>03:24 03:27 03:30 03:34 03:38 03:50</p>	
<p>Siste endring: Arild Salte @ 6.5.2025 20:27</p>		<p>Siste endring: Per Christian Dæhlin @ 3.2.2025 14:13</p>	
<p>Fra nulpunkt: 14,31 km Til mål: 500,96 km Fartsgrense: 60 km/h Bemannings: 03:14 - 05:00</p>		<p>Fra nulpunkt: 14,45 km Til mål: 500,82 km Fartsgrense: 50 km/h Bemannings: 03:14 - 05:00</p>	
<p>03:24 03:27 03:30 03:34 03:39 03:50</p>		<p>03:24 03:27 03:30 03:34 03:39 03:50</p>	
<p>Siste endring: Arild Salte @ 28.5.2024 18:34</p>		<p>Siste endring: Arild Salte @ 28.5.2024 18:34</p>	
<p>Fra nulpunkt: 14,45 km Til mål: 500,81 km Fartsgrense: 50 km/h Bemannings: 03:14 - 05:01</p>		<p>Fra nulpunkt: 14,45 km Til mål: 500,81 km Fartsgrense: 50 km/h Bemannings: 03:14 - 05:01</p>	
<p>03:24 03:27 03:30 03:34 03:39 03:51</p>		<p>03:24 03:27 03:30 03:34 03:39 03:51</p>	
<p>Siste endring: Arild Salte @ 28.5.2024 18:38</p>		<p>Siste endring: Arild Salte @ 28.5.2024 18:38</p>	

KARTREFERANSE		PUNKTINFORMASJON	
FV6612 S1D1 m0 KD1	Master ID: 282233		<p>Fra nullpunkt: 23.33 km Til mål: 491.83 km Fartsgrense: 60 km/h Bemannings: 03:29 - 05:32</p> <p>03:39 03:45 03:49 03:55 04:03 04:22</p>
<p>Beskrivelse: Informere rytterne om at de skal inn på Melhusveien slik at de ikke sykler ut på E6</p>			
	G0: Stasjonær vakt		
EV6 S71D1 m8989	Master ID: 282182		<p>Fra nullpunkt: 26.67 km Til mål: 488.60 km Fartsgrense: 70 km/h Bemannings: 03:35 - 05:44</p> <p>03:45 03:51 04:04 04:12 04:34</p>
<p>Beskrivelse: Lede syklisten trykt inn på E6, slik at trafikken det ikke oppstår farlige situasjoner</p>			
	G0: Stasjonær vakt		
EV6 S70D1 m5664	Master ID: 282242		<p>Fra nullpunkt: 40.12 km Til mål: 475.14 km Fartsgrense: 70 km/h Bemannings: 03:38 - 06:31</p> <p>04:08 04:17 04:25 04:36 04:49 05:21</p>
<p>Beskrivelse: Syklisten kommer på E6, og skal svinge til venstre ned Fossveien. Passe på at det ikke oppstår farlige situasjoner</p>			
	G0: Stasjonær vakt		
EV6 S69D1 m574 KD4	Master ID: 282194		<p>Fra nullpunkt: 51.65 km Til mål: 463.61 km Fartsgrense: 80 km/h Bemannings: 04:18 - 07:12</p> <p>04:28 04:39 04:50 05:03 05:20 06:02</p>
<p>Beskrivelse: Skal vise rytterne riktig vei slik at de ikke kjører ut på E6.</p>			
	G0: Stasjonær vakt		
LAT:63.025750, LONG:11.256099	Master ID: 284581		<p>Fra nullpunkt: 53.89 km Til mål: 461.38 km Bemannings: 04:22 - 07:20</p> <p>04:32 04:44 04:56 05:09 05:26 06:10</p>
<p>Retning: Passe på at ryttere kommer seg fint ut på E6, og at det ikke oppstår noen fare for kollisjoner viktig når det er stor puljer.</p>			
	G0: Stasjonær vakt		

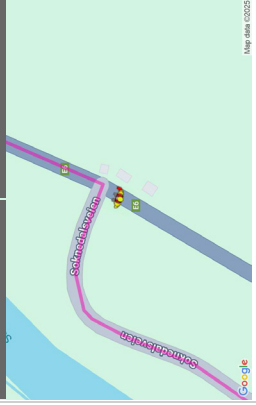

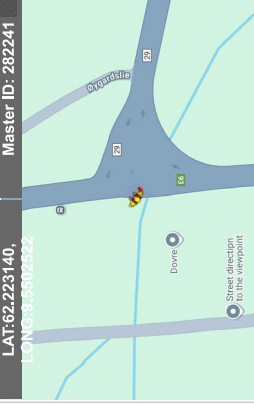



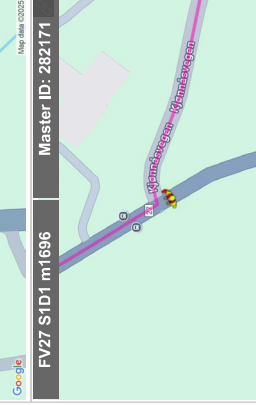

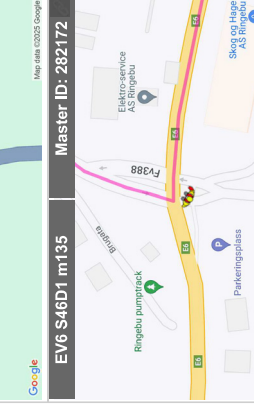

Siste ending: Arild Salte @ 7.5.2025 07:21

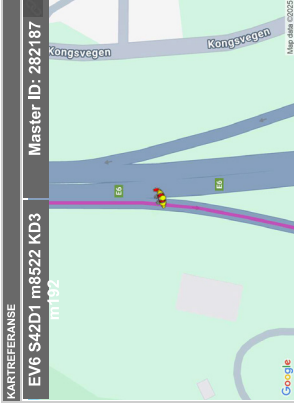

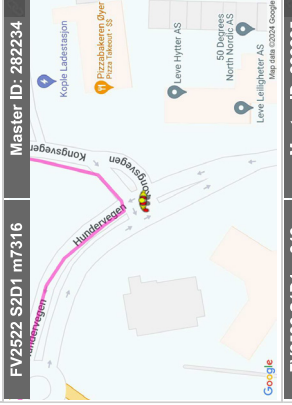

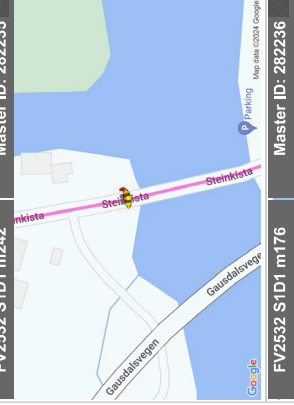

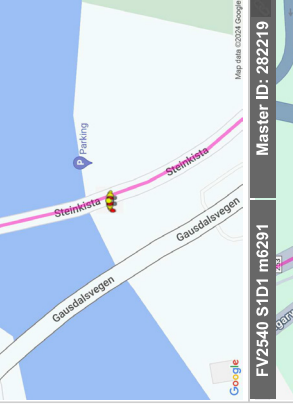

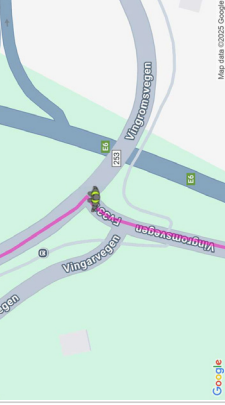

Siste ending: Arild Salte @ 7.5.2025 07:21

Siste ending: Arild Salte @ 7.5.2025 07:15

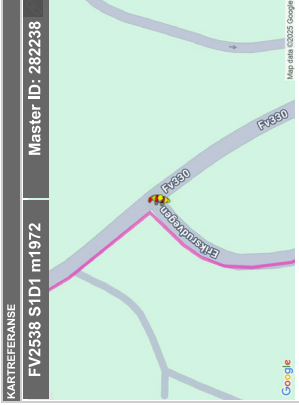


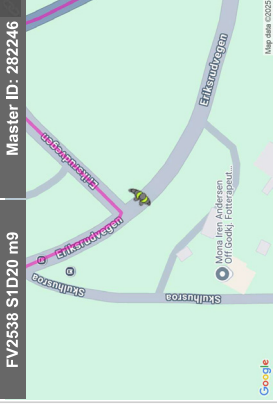


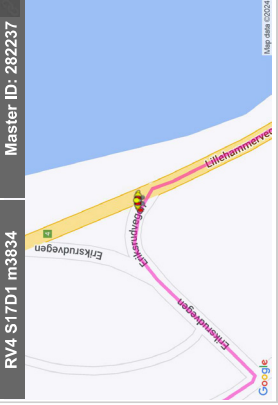

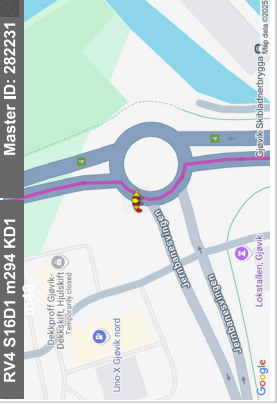


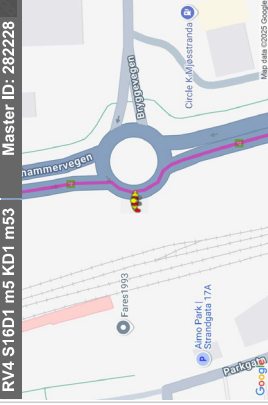

Siste ending: Arild Salte @ 7.5.2025 07:14

Siste ending: Arild Salte @ 28.10.2025 18:54

KARTREFERANSE	PUNKTINFORMASJON						
EV6 S67D1 m12625 Master ID: 282170 	G0: Stasjonær vakt Beskrivelse: Skal vise rytterne riktig vei slik at de kjører av E6 før tunnelen internt. Like før første matstasjon Soknedal  Fra nullpunkt: 59,64 km Til mål: 455,63 km Fartsgrense: 80 km/h Bemanning: 04:32 - 07:40 <table border="1"> <tr><td>04:42</td></tr> <tr><td>04:55</td></tr> <tr><td>05:07</td></tr> <tr><td>05:23</td></tr> <tr><td>05:42</td></tr> <tr><td>06:30</td></tr> </table>	04:42	04:55	05:07	05:23	05:42	06:30
04:42							
04:55							
05:07							
05:23							
05:42							
06:30							
LAT:62.223140, LONG:9.5502522 Master ID: 282241 	G0: Stasjonær vakt Beskrivelse: Politipost. Erstatte stasjonær vakt iht instruks for politiet.  Fra nullpunkt: 166,72 km Til mål: 348,52 km Fartsgrense: 80 km/h Bemanning: 07:35 - 13:58 <table border="1"> <tr><td>07:45</td></tr> <tr><td>08:22</td></tr> <tr><td>08:57</td></tr> <tr><td>09:40</td></tr> <tr><td>10:34</td></tr> <tr><td>12:48</td></tr> </table>	07:45	08:22	08:57	09:40	10:34	12:48
07:45							
08:22							
08:57							
09:40							
10:34							
12:48							
LAT:62.223060, LONG:9.5502776 Master ID: 282248 	G0: Stasjonær vakt Beskrivelse: Det vil bli etablert en politi post. Det vil komme ytterligere informasjon hvor lenge den skal stå.  Fra nullpunkt: 166,74 km Til mål: 348,52 km Fartsgrense: 80 km/h Bemanning: 07:35 - 13:58 <table border="1"> <tr><td>07:45</td></tr> <tr><td>08:22</td></tr> <tr><td>08:57</td></tr> <tr><td>09:40</td></tr> <tr><td>10:34</td></tr> <tr><td>12:48</td></tr> </table>	07:45	08:22	08:57	09:40	10:34	12:48
07:45							
08:22							
08:57							
09:40							
10:34							
12:48							
FV27 S1D1 m1696 Master ID: 282171 	G0: Stasjonær vakt Beskrivelse: Vis syklist rett vei slik at de tar til venste, og overholder vikeplikten. Syklist er i sonen med maks gjennomsnittsfart.  Fra nullpunkt: 276,16 km Til mål: 239,11 km Fartsgrense: 80 km/h Bemanning: 10:43 - 20:24 <table border="1"> <tr><td>10:53</td></tr> <tr><td>11:54</td></tr> <tr><td>12:51</td></tr> <tr><td>14:02</td></tr> <tr><td>15:33</td></tr> <tr><td>19:14</td></tr> </table>	10:53	11:54	12:51	14:02	15:33	19:14
10:53							
11:54							
12:51							
14:02							
15:33							
19:14							
EV6 S46D1 m1335 Master ID: 282172 	G0: Stasjonær vakt Beskrivelse: Sørge for flyt i trafikken, at rytterne overholder vikeplikten og hjelpe dem ut på E6 på en sikker måte.  Fra nullpunkt: 280,15 km Til mål: 235,12 km Fartsgrense: 40 km/h Bemanning: 10:50 - 20:38 <table border="1"> <tr><td>11:00</td></tr> <tr><td>12:02</td></tr> <tr><td>13:00</td></tr> <tr><td>14:12</td></tr> <tr><td>15:44</td></tr> <tr><td>19:28</td></tr> </table>	11:00	12:02	13:00	14:12	15:44	19:28
11:00							
12:02							
13:00							
14:12							
15:44							
19:28							

KARTREFERANSE	PUNKTINFORMASJON						
 <p>EV6 S42D1 m6522 KD3 m1192 Master ID: 282187</p>	<p>G0: Stasjonær vakt</p> <p>Beskrivelse: Visse ryttere rett vei så de tar av fra E6 og ikke kjører inn i Øyertunnelen</p>  <p>Fra nullpunkt: 308,55 km Til mål: 206,71 km Fartsgrense: 60 km/h Bemannings: 11:38 - 22:19</p> <table border="1"> <tr><td>11:48</td></tr> <tr><td>12:57</td></tr> <tr><td>14:01</td></tr> <tr><td>15:20</td></tr> <tr><td>17:01</td></tr> <tr><td>21:09</td></tr> </table>	11:48	12:57	14:01	15:20	17:01	21:09
11:48							
12:57							
14:01							
15:20							
17:01							
21:09							
 <p>FV2522 S2D1 m7316 Master ID: 282234</p>	<p>G0: Stasjonær vakt</p> <p>Beskrivelse: Påse at ryttere overholder vikiplikten når de skal sykle til høyre. Ikke ved Hafjell</p>  <p>Fra nullpunkt: 322,89 km Til mål: 192,38 km Fartsgrense: 40 km/h Bemannings: 12:03 - 23:09</p> <table border="1"> <tr><td>12:13</td></tr> <tr><td>13:24</td></tr> <tr><td>14:31</td></tr> <tr><td>15:54</td></tr> <tr><td>17:40</td></tr> <tr><td>21:59</td></tr> </table>	12:13	13:24	14:31	15:54	17:40	21:59
12:13							
13:24							
14:31							
15:54							
17:40							
21:59							
 <p>FV2532 S1D1 m242 Master ID: 282235</p>	<p>G0: Stasjonær vakt</p> <p>Beskrivelse: Smal bro over Gausa, passe på at en stopper syklistene/ biler slik at vikeplikt blir overholdt. Internt: Bru over Gausa</p>  <p>Fra nullpunkt: 333,30 km Til mål: 181,96 km Fartsgrense: 60 km/h Bemannings: 12:21 - 23:46</p> <table border="1"> <tr><td>12:31</td></tr> <tr><td>13:45</td></tr> <tr><td>14:54</td></tr> <tr><td>16:19</td></tr> <tr><td>18:09</td></tr> <tr><td>22:36</td></tr> </table>	12:31	13:45	14:54	16:19	18:09	22:36
12:31							
13:45							
14:54							
16:19							
18:09							
22:36							
 <p>FV2532 S1D1 m176 Master ID: 282236</p>	<p>G0: Stasjonær vakt</p> <p>Beskrivelse: Smal bro over Gausa, passe på at en stopper syklistene/ biler slik at vikeplikt blir overholdt. Internt: Bru over Gausa</p>  <p>Fra nullpunkt: 333,37 km Til mål: 181,90 km Fartsgrense: 60 km/h Bemannings: 12:21 - 23:46</p> <table border="1"> <tr><td>12:31</td></tr> <tr><td>13:45</td></tr> <tr><td>14:54</td></tr> <tr><td>16:20</td></tr> <tr><td>18:09</td></tr> <tr><td>22:36</td></tr> </table>	12:31	13:45	14:54	16:20	18:09	22:36
12:31							
13:45							
14:54							
16:20							
18:09							
22:36							
 <p>FV2540 S1D1 m6291 Master ID: 282219</p>	<p>G6: Løypevakt venstre</p> <p>Beskrivelse: Visse rytterne rett vei og informere og matstasjonen.</p>  <p>Fra nullpunkt: 340,58 km Til mål: 174,69 km Fartsgrense: 40 km/h Bemannings: 10:23 - 00:57</p> <table border="1"> <tr><td>12:43</td></tr> <tr><td>13:59</td></tr> <tr><td>15:09</td></tr> <tr><td>16:37</td></tr> <tr><td>18:28</td></tr> <tr><td>23:02</td></tr> </table>	12:43	13:59	15:09	16:37	18:28	23:02
12:43							
13:59							
15:09							
16:37							
18:28							
23:02							

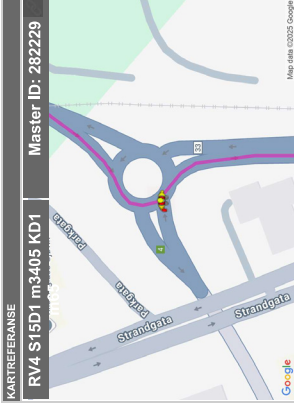


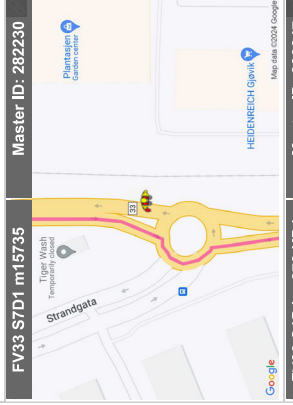


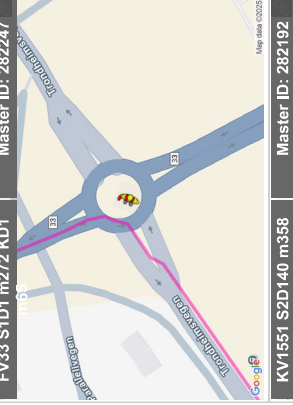


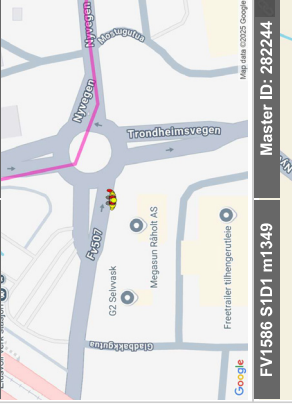


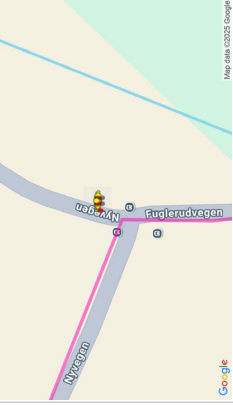


Siste endring: Per Christian Dæhlin @ 8.5.2025 21:02

KARTREFERANSE	PUNKTINFORMASJON
FV2538 S1D1 m1972 Master ID: 282238 	G0: Stasjonær vakt  Beskrivelse: Visse vei for syklisten om at de skal til høyre, posten ligger like ved Mjøsbroen  Fra nulpunkt: 366,51 km Til mål: 148,76 km Fartsgrense: 60 km/h Bemerkning: 11:01 - 02:28 13:28 14:49 16:05 17:39 19:39 00:33(+1) 17
FV2838 S1D20 m9 Master ID: 282246 	G7: Løypevakt høyre  Beskrivelse: Leder syklistene til venstre ned mot RV4.  Fra nulpunkt: 367,85 km Til mål: 147,41 km Fartsgrense: 60 km/h Bemerkning: 11:03 - 02:33 13:30 14:51 16:08 17:42 19:43 00:38(+1) 17
RV4 S17D1 m3834 Master ID: 282237 	G0: Stasjonær vakt  Beskrivelse: passe på at syklisten overholder vikeplikt på vei inn på RV 4 mot Gjøvik Vakt er like ved Mjøsbroa  Fra nulpunkt: 367,94 km Til mål: 147,32 km Fartsgrense: 60 km/h Bemerkning: 11:03 - 02:38 13:30 14:52 16:08 17:43 19:43 00:38(+1) 17
RV4 S16D1 m294 KD1 Master ID: 282231 	G0: Stasjonær vakt  Beskrivelse: Visse syklisten riktig vei, og passe på at vikeplikt overholdes. Stedlig politipatrulje organiserer hvordan dette vaktholdet utføres og når stasjonære vakter kan overta vakt holdet alene.  Fra nulpunkt: 383,20 km Til mål: 132,07 km Fartsgrense: 60 km/h Bemerkning: 11:25 - 03:27 13:56 15:21 16:41 18:19 20:25 01:32(+1) 17
RV4 S16D1 m5 KD1 m53 Master ID: 282228 	G0: Stasjonær vakt  Beskrivelse: Visse syklisten riktig vei, og passe på at vikeplikt overholdes. Stedlig politipatrulje organiserer hvordan dette vakt holdet utføres og når stasjonære vakter kan overta vakt holdet alene. Internt: Post 2 av 4 i Gjøvik  Fra nulpunkt: 383,54 km Til mål: 131,73 km Fartsgrense: 60 km/h Bemerkning: 11:26 - 03:27 13:57 15:22 16:41 18:20 20:26 01:33(+1) 17

Siste endring: Per Christian Dæhlin @ 8.5.2025 19:06

Siste endring: Per Christian Dæhlin @ 8.5.2025 19:06

Siste endring: Per Christian Dæhlin @ 8.5.2025 19:06

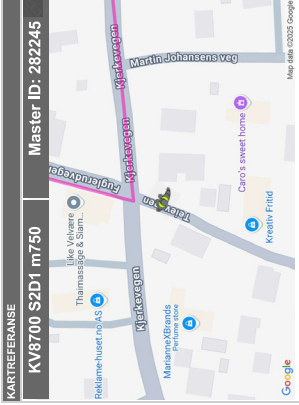

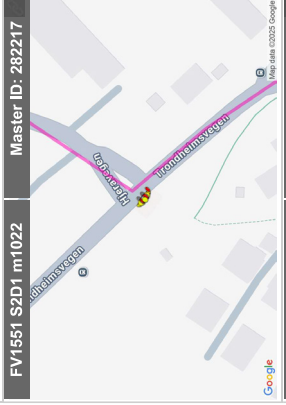

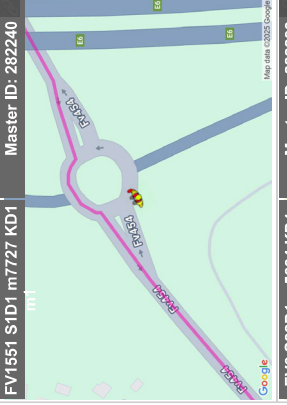

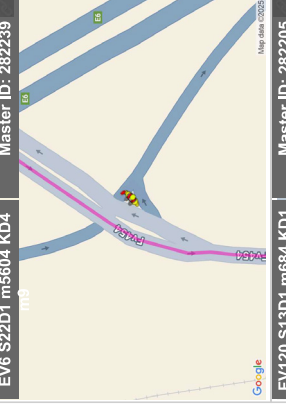

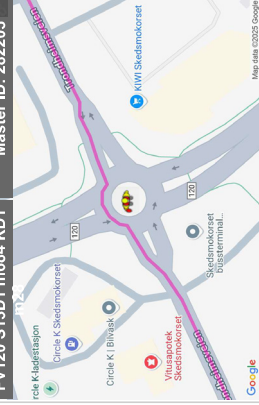

KARTREFERANSE	PUNKTINFORMASJON
RV4 S15D1 m3405 KD1 	G0: Stasjonær vakt  Beskrivelse: Passe på at vikeplikt blir overholdt, og lede syklist videre i ritt trase Internett: Post 3 av 4 i Gjøvik Fra nulpunkt: 383,92 km Til mål: 131,35 km Fartsgrense: 50 km/h Bemerknes: 11:26 - 03:30  km/h 35 31 28 25 22 17 13:58 15:23 16:42 18:21 20:27 01:35(+1)
FV33 S7D1 m15735 	G0: Stasjonær vakt  Beskrivelse: Ledt syklist i riktig retning, og passe på av vikeplikt overholdes Internett: Post 4 av 4 i Gjøvik Fra nulpunkt: 384,05 km Til mål: 131,22 km Fartsgrense: 50 km/h Bemerknes: 11:26 - 03:30  km/h 35 31 28 25 22 17 13:58 15:23 16:42 18:21 20:27 01:35(+1)
FV33 S1D1 m272 KD1 	G0: Stasjonær vakt  Retning: Vise vei for syklistene, og passe på at ryttere i Fra nulpunkt: 447,55 km Til mål: 67,72 km Fartsgrense: 60 km/h Bemerknes: 12:59 - 07:14  km/h 35 31 28 25 22 17 15:47 17:26 18:59 20:54 23:20 05:19(+1)
KV1551 S2D140 m358 	G0: Stasjonær vakt  Beskrivelse: Vise vei mot Dal Fra nulpunkt: 461,07 km Til mål: 54,20 km Fartsgrense: 60 km/h Bemerknes: 13:19 - 08:02  km/h 35 31 28 25 22 17 16:10 17:52 19:28 21:26 23:57 06:07(+1)
FV1586 S1D1 m1349 	G0: Stasjonær vakt  Beskrivelse: Stasjonær vakt Fra nulpunkt: 461,86 km Til mål: 53,41 km Fartsgrense: 60 km/h Bemerknes: 13:20 - 08:05  km/h 35 31 28 25 22 17 16:11 17:53 19:29 21:28 23:59 06:10(+1)

Siste ending: Arild Salte @ 8.5.2025 20:04

Siste ending: Arild Salte @ 8.5.2025 22:23

Siste ending: Arild Salte @ 8.5.2025 20:04

Siste ending: Arild Salte @ 8.5.2025 11:35

KARTREFERANSE		PUNKTINFORMASJON	
	KV8700 S2D1 m750 Master ID: 282245		G7: Løypevakt høyre Beskrivelse: løypevakt
	FV1551 S2D1 m1022 Master ID: 282217		G0: Stasjonær vakt Beskrivelse: Passer på at trafikk flyter gjennom kryss, og på se av vikeplikten blir overholdt.
	FV1551 S1D1 m772 KD1 Master ID: 282240		G0: Stasjonær vakt Beskrivelse: Viser vei for ryttere og passe på at ryttere ikke sykler opp mot motorvei.
	EV6 S2D1 m5604 KD4 Master ID: 282239		G0: Stasjonær vakt Beskrivelse: Viser ryttere ritttrase og passe på at ryttere ikke sykler ned på E6 ved Jessheim
	FV120 S13D1 m684 KD1 Master ID: 282205		G0: Stasjonær vakt Beskrivelse: Stasjonær vakt i rundkjøring. Sikre at vikeplikten overholdes.

Fra nullpunkt: 482,84 km
Til mål: 52,43 km
Fartsgrense: 50 km/h
Bemannings: 13:21 - 08:08

16:13
17:55
19:21
21:30
00:02(+1)
06:13(+1)

Siste endring: Arild Salte @ 8.5.2025 11:35

Fra nullpunkt: 466,13 km
Til mål: 49,4 km
Fartsgrense: 40 km/h
Bemannings: 13:26 - 08:20

16:19
18:02
19:38
21:38
00:11(+1)
06:25(+1)

Siste endring: Per Christian Dæhlin @ 8.5.2025 16:33

Fra nullpunkt: 469,43 km
Til mål: 45,83 km
Fartsgrense: 60 km/h
Bemannings: 13:31 - 08:31

16:24
18:08
19:45
21:46
00:20(+1)
06:36(+1)

Siste endring: Arild Salte @ 7.5.2025 20:04

Fra nullpunkt: 482,12 km
Til mål: 33,15 km
Fartsgrense: 80 km/h
Bemannings: 13:30 - 08:16

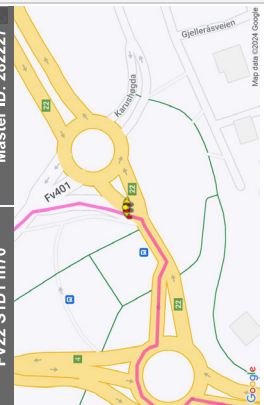

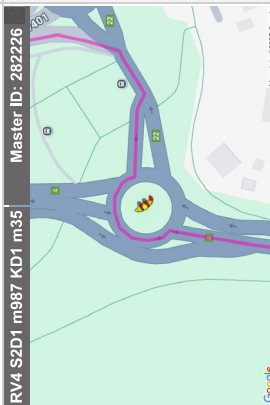

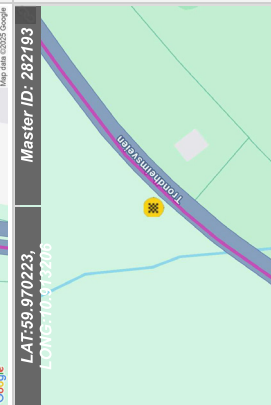
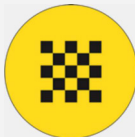
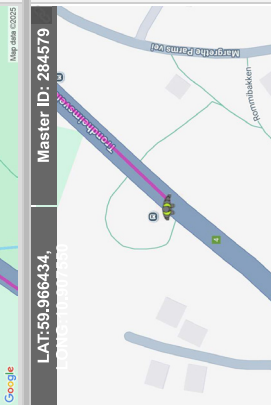

16:46
18:33
20:13
22:17
00:54(+1)
07:21(+1)

Siste endring: Arild Salte @ 7.5.2025 20:04





Fra nullpunkt: 500,52 km
Til mål: 14,74 km
Fartsgrense: 50 km/h
Bemannings: 14:17 - 10:21



17:18
19:08
20:52
23:01
01:45(+1)
08:26(+1)

Siste endring: Per Christian Dæhlin @ 8.5.2025 16:34

KARTREFERANSE	PUNKTINFORMASJON
FV22 S1D1 m70 Master ID: 282227 	G0: Stasjonær vakt  <p>Beskrivelse: Stasjonær vakt i nedre rundkjøring. Skal sørge for flyt i trafikken, at rytterne overholder vikeplikten og hjelpe dem så de kommer trygt gjennom rundkjøringen. Ev. bistå stasjonære vakt i øvre rundkjøring.</p> <p> Fra nullpunkt: 511,44 km Til mål: 3,82 km Fartsgrense: 60 km/h Bemanning: 14:33 - 10:25 </p> <p>17:36 19:29 21:15 23:27 02:14(+1) 09:05(+1)</p>
RV4 S2D1 m987 KD1 m35 Master ID: 282226 	G0: Stasjonær vakt  <p>Beskrivelse: Stasjonær vakt i øvre rundkjøring. Skal sørge for flyt i trafikken, at rytterne overholder vikeplikten og hjelpe dem så de kommer trygt gjennom rundkjøringen.</p> <p> Fra nullpunkt: 511,54 km Til mål: 3,73 km Fartsgrense: 60 km/h Bemanning: 14:33 - 10:28 </p> <p>17:36 19:30 21:16 23:27 02:15(+1) 09:05(+1)</p>
LAT:59.970223, LONG:10.913206 Master ID: 282193 	R09: Mål  <p>Beskrivelse: Tidtaking stopper.</p> <p> Fra nullpunkt: 514,10 km Til mål: 1,17 km Fyller: Oslo Kommune: Oslo Fartsgrense: 30 km/h </p> <p>17:41 19:35 21:21 23:33 02:22(+1) 09:14(+1)</p>
LAT:59.966434, LONG:10.913206 Master ID: 284579 	G6: Løypevakt venstre  <p>Beskrivelse: Viser/ informere ryttere under R4 slik at de kommer til rommen skole for mat, drikke og baggasje.</p> <p> Fra nullpunkt: 514,63 km Til mål: 6,64 km Bemanning: 17:32 - 10:28 </p> <p>17:42 19:36 21:22 23:35 02:23(+1) 09:16(+1)</p>

RAPPORT SAMMENDRAG

PUNKTTYPE	ANTALL OPPRINGER
1.  G0: Stasjonær vakt	36
2.  R07: Start	1
3.  R08: Nullpunkt	1
4.  R09: Mål	1

PUNKTTYPE		ANTALL OPPFØRINGER
5.	 G6: Løypevakt venstre	2
6.	 G7: Løypevakt høyre	2

[Email liste:](#)

